

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 juillet au 15 juillet</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
lun 9 juillet	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Quenelles nature sauce normande	X	X	X		X									
	Carottes fraîches cuites à l'étouffée	X									X				
	Edam	X													
	Yaourt nature	X													
	Compote de pommes BIO														
	Fruit de saison BIO														
	Fourrandise à l'Abricots	X	X	X						X					
	Sauce salade					X							X		
	Dosette de sucre en poudre														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
mar 10 juillet	Concombre en salade														
	Boulettes de bœuf au curry	X	X			X				X					
	Spirales BIO		X												
	Petit moulé nature	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Confiture de groseilles														
	Lulu l'ourson chocolat	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
mer 11 juillet	Tomates et mozzarella	X													
	Colin brésilienne	X	X	X	X										
	Riz safrané														
	Lait demi écrémé litre	X													
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
	Fromage blanc à la russe	X													
	Pompom au cacao		X	X											
	Fraidou	X													
	Pain de mie		X												
jeu 12 juillet	Salade de coquillettes à la catalane (assaisonnée)		X			X							X		
	Rôti de porc sauce dijonnaise	X				X							X		
	Oeufs durs sauce aurore	X		X						X					
	Haricots verts à l'ail et au persil														
	Petit gervais aux fruits	X													
	Brie	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Fruit de saison														
	Mini roulé à l'Abricots	X	X	X						X					
	Briquette de jus d'orange														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 juillet au 15 juillet</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
ven 13 juillet	Laitue iceberg														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Courgettes Al pesto														
	P'tit Louis	X													
	Yaourt nature	X													
	Compote pommes bananes bio														
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Moelleux au citron		X	X											
	Yaourt à boire à la fraise	X													
	Fruit de saison														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 juillet au 22 juillet</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
<b>lun 16 juillet</b>	Radis et beurre	X													
	Steak de colin aux huiles parfumés au curry				X										
	Pommes rissolées														
	Emmental	X													
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Palet breton.	X	X	X											
	Pain au lait	X	X	X											
	Miel														
<b>mar 17 juillet</b>	Melon jaune														
	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Taboulé		X												
	Rondelé à la fleur de sel de Camargue	X													
	Petit suisse nature	X													
	Compote pommes poires BIO														
	Jus d'orange														
	Muffin's au chocolat	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Bongateau à la fraise	X	X	X						X					
<b>mer 18 juillet</b>	Salade de betteraves (à assaisonner)														
	Médaille de merlu sauce lombarde	X		X	X	X									
	Riz créole														
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Compote pommes bananes bio														
	Fruit de saison BIO														
	Fan à la vanille	X													
	Brioche aux pépites de chocolat		X	X						X					
<b>jeu 19 juillet</b>	Carottes râpées maison														
	Florentine de veau sauce chasseur	X	X	X		X				X					
	Piperade														
	Gouda	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Façon Brownie maison	X	X	X											
	Fourrandise à l'abricots	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Cotentin nature	X													
	Pain de mie		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 juillet au 22 juillet</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
ven 20 juillet	Salade de pommes de terre à la parisienne (assaisonnée)					X							X		
	Rôti de dinde à la provençale	X		X		X									
	Petits pois très fins														
	Carré de l'est	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes sans sucre ajouté														
	Beurre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Grillé normand au cacao	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 juillet au 29 juillet</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
lun 23 juillet	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Laitue Iceberg														
	Brebis crème	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Fruit de saison BIO														
	Compote pommes pruneaux sans sucre ajouté														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
	Yaourt nature	X													
	Barre de céréales chocolat-banane	X	X							X					
mar 24 juillet	Concombre en salade														
	Poisson mariné au thym		X		X										
	Lentilles bio														
	Yaourt nature	X													
	Tomme blanche	X													
	Ananas au sirop														
	Miel														
	Fruit de saison														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
mer 25 juillet	Pastèque														
	Steak haché sauce basquaise	X		X		X									
	Papillons BIO		X												
	Petit suisse nature	X													
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Pain d'épices		X												
	Briquette de lait chocolaté	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
jeu 26 juillet	Taboulé		X												
	Pépité de poisson pané	X	X		X										
	Courgettes persillées														
	Fromage blanc nature	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Compote pommes poires BIO														
	Grillé normand au cacao	X	X	X											
	Rondelé aux noix	X					X								
	Pain de mie		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 juillet au 29 juillet</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
ven 27 juillet	Salade de tomates														
	Emincé de dinde sauce fromage frais														
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	P'tit Louis	X													
	Fruit de saison														
	Cake nature BIO	X	X	X											
	Moelleux au citron		X	X											
	Fromage blanc nature	X													
	Compote pomme-cassis														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 juillet au 5 août</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
<b>lun 30 juillet</b>	Carottes râpées maison														
	Haricots rouges sauce chili														
	Riz créole														
	Yaourt nature	X													
	Fromage fondu	X		X											
	Crème dessert au caramel	X													
	Compote pommes abricots BIO														
	Palmier	X	X												
	Fruit de saison														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
<b>mar 31 juillet</b>	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de porc à l'orientale	X		X		X					X				
	Poulet sauté à l'orientale	X		X		X				X	X				
	Boulgour		X												
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes sans sucre ajouté														
	Briquette de jus de raisin														
	Crêpe fourrée au chocolat	X	X	X			X			X					
<b>mer 1 août</b>	Salade de tortis au pesto		X												
	Quenelles natures à la tomate	X	X	X		X									
	Pêlé-mêlé de légumes	X		X		X									
	Carré de l'est	X													
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Barre de chocolat									X					
	Pain au lait	X	X	X											
	Compote pommes coings sans sucre ajouté														
	Royal coco	X	X												
<b>jeu 2 août</b>	Radis râpé vinaigrette (à assaisonner)														
	Rôti de dinde froid														
	Salade de pommes de terre à la catalane					X							X		
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes fraises BIO														
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Mayonnaise			X		X							X		
	Flan à la vanille	X													
	Palet breton.	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 juillet au 5 août</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
ven 3 août	Salade verte chiffonnade														
	Cubes de Colin basquaise	X		X	X	X									
	Haricots verts aux saveurs du midi														
	Lait demi écrémé litre	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Bongateau au chocolat	X	X	X						X					
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Pain de mie		X												



# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 août au 12 août</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
<b>lun 6 août</b>	Concombre en salade														
	Poisson mariné au thym		X		X										
	Lentilles bio														
	Cotentin nature	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Fruit de saison														
	Poires au sirop														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Pain au lait	X	X	X											
	Confiture de fraises														
<b>mar 7 août</b>	Pastèque														
	Burger de Boeuf sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Macaronis BIO		X												
	Tomme grise	X													
	Jus de pommes														
	Flan au chocolat	X													
	Beurre	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Fruit de saison														
<b>mer 8 août</b>	Salade de tomates														
	Omelette nature	X		X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Fraidou	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														
	Tarte flan vanille maison	X	X	X											
	Fromage blanc nature	X													
	Compote pomme-cassis														
<b>jeu 9 août</b>	Salade de blé à la parisienne (assaisonnée)		X			X							X		
	Colombo de poulet	X		X		X				X					
	Courgettes fondantes														
	Yaourt nature	X													
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise														
	Paillolines		X												
	Briquette de jus d'orange														
	Grillé normand au cacao	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 août au 12 août</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
ven 10 août	Salade de betteraves (à assaisonner)														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Purée de pommes de terre lisse	X				X									
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Petit suisse nature	X													
	Compote pommes pruneaux sans sucre ajouté														
	Fruit de saison BIO														
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
	Fromage fondu	X		X											
	Pain de mie		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 13 août au 19 août</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
lun 13 août	Salade de penne au pesto (assaisonnée)		X												
	Pilons de poulet rôti														
	Ratatouille														
	Bleu	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Petit beurre	X	X	X											
	Croc'lait	X													
	Pain de mie		X												
mar 14 août	Radis et beurre	X													
	Beaufilet de colin poêlé	X	X		X										
	Haricots verts aux parfums du jardin														
	Fromage fondu	X		X											
	Lait demi écrémé litre	X													
	Roulé à la framboise	X	X	X						X					
	Confiture de prunes														
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Fruit de saison														
jeu 16 août	Concombre en salade														
	Semoule façon couscous végétarien		X			X					X		X		
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Brie	X													
	Abricots secs					X									
	Compote de pommes BIO														
	Sablé Retz	X	X												
	Flan à la vanille	X													
ven 17 août	Pizza au fromage	X	X												
	Rôti de dinde froid														
	Petits pois très fins														
	Yaourt nature	X													
	Edam	X													
	Fruit de saison BIO														
	Compote pommes bananes bio														
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Pain au lait	X	X	X											
	Miel														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 août au 26 août</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
<b>lun 20 août</b>	<b>Pastèque</b>														
	Escalope de veau hachée au basilic	X		X		X									
	Courgette bio et riz bio														
	Yaourt nature	X													
	Pavé demi sel	X													
	Compote pomme-cassis														
	Fruit de saison														
	Madeleine		X	X											
	Pain au lait	X	X	X											
	Pâte à tartiner	X					X								
<b>mar 21 août</b>	<b>Macédoine mayonnaise</b>			X		X							X		
	Escalope de blé panée et sauce méditerranéenne	X	X	X		X							X		
	Pommes rissolées														
	Brebis crème	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes sans sucre ajouté														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Briquette de jus d'orange														
<b>mer 22 août</b>	<b>Salade de betteraves (à assaisonner)</b>														
	Jambon de paris														
	Jambon de dinde									X					
	Taboulé		X												
	Petit suisse nature	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														
	Barre de chocolat noir									X					
	Compote pommes poires BIO														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
<b>jeu 23 août</b>	<b>Laitue iceberg</b>														
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Jeunes carottes ciboulette														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Clafoutis poires chocolat amandes	X	X	X			X								
	Fruit de saison														
	Moelleux au citron		X	X											
	Compote pomme-fraise														
	Royal coco	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 août au 26 août</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
ven 24 août	Tomates et mozzarella	X													
	Bolognaise au thon	X		X	X	X									
	Tortis		X												
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Fruit de saison														
	Fourrandise à l'abricots	X	X	X						X					
	Gouda	X													
	Pain de mie		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 août au 2 septembre</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
<b>lun 27 août</b>	<b>Radis râpé vinaigrette (à assaisonner)</b>														
	Steak haché de cabillaud sauce aurore	X	X	X	X					X					
	Riz créole														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mini roulé au chocolat	X	X	X											
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Palmier	X	X												
<b>mar 28 août</b>	<b>Carottes râpées maison</b>														
	Burger de boeuf aux oignons	X	X	X		X				X					
	Lentilles au jus	X									X				
	Saint Paulin	X													
	Compote de pommes pêches BIO														
	Fruit de saison														
	Beurre	X													
	Yaourt nature	X													
	Grillé normand au cacao	X	X	X											
<b>mer 29 août</b>	<b>Salade de pommes de terre à la catalane</b>					X							X		
	Boulette de soja au fromage blanc au curry	X	X	X	X	X				X	X		X		
	Courgettes persillées														
	Yaourt nature	X													
	Petit Montebourg sucré	X													
	Jus de pommes														
	Fruit de saison														
	Palet breton.	X	X	X											
	Emmental	X													
	Pain de mie		X												
<b>jeu 30 août</b>	<b>Surimi mayonnaise</b>		X	X	X	X		X		X			X		
	Quenelles nature à la provençale	X	X	X		X									
	Haricots verts à l'ail et au persil														
	Six de Savoie	X													
	Yaourt brassé BIO à la fraise	X													
	Compote pomme-cassis														
	Fruit de saison														
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
	Briquette de jus de raisin														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 août au 2 septembre</b>		<b>CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN</b>													
ven 31 août	Concombre en salade														
	Paupiette de veau à la crème	X	X							X					
	Petits pois	X													
	Brie	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Moelleux aux myrtilles maison	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Yaourt nature	X													
	Compote pommes abricots BIO														