

## Seniors en vacances 2019 : Les Issambres

Partir en vacances à la Grande-Motte avec « Seniors en Vacances »

**Du samedi 7 au samedi 14 septembre 2019**

Le programme « Seniors en vacances » permet chaque année à des retraités à revenus modestes de partir en vacances en bénéficiant d'une aide financière directe de l'Association Nationale des Chèques Vacances (ANCV).

Cette année, la ville de Vaulx-en-Velin propose d'accompagner un groupe d'une quarantaine de séniors au village « CAP vacances » les Issambres. Logés sur une des plus belles côtes de la région, à seulement 50 mètres de la mer, vous ne perdez pas une minute ! Profitez d'un accès direct à la plage et d'une vue exceptionnelle sur un panorama de rêve : la Méditerranée à perte de vue, les bateaux et les paysages sauvages de Roquebrune-sur-Argens. Tout équipé pour vous faire passer des vacances en famille de choix, notre club de vacances les Issambres, cet été, vous propose des logements entièrement rénovés, une piscine avec pataugeoire, plusieurs terrains de sport en libre accès et des animations variées tout au long de la journée. Vous sentez déjà le soleil vous chauffer la peau ? Alors à vos tubes de crème solaire et rejoignez-nous ! Excursions, activités ou temps libre, chacun sera libre d'organiser ses vacances comme bon lui semble.

**Le prix du séjour est de 402 € ou de 242 € avec la participation de l'ANCV.**

Cette participation comprend l'hébergement en chambre double, la pension complète, le cocktail de bienvenue, l'animation des soirées, le linge de toilette, les excursions.

La Ville prend à sa charge le transport jusqu'au lieu de séjour, l'assurance rapatriement et la taxe de séjour et met à disposition deux animatrices pour l'accompagnement du séjour.

**Les critères d'éligibilité à l'aide de l'ANCV** (Association Nationale des Chèques Vacances) de 160 € sont les suivants :

- être âgé de 60 ans ou plus le jour du départ ou de 55 ans (avec une carte d'invalidité)
- être retraité ou sans activité professionnelle
- être non imposable

**Les pré-inscriptions se feront du lundi 18 mars au vendredi 5 avril 2019**, auprès du Service municipal des Retraités. Seront prioritaires les personnes qui ne seront jamais partis avec le service des retraités et répondront aux critères d'éligibilité. Les personnes devront se présenter au Service des Retraités munis de la photocopie d'une pièce d'identité et leur avis d'imposition 2018 (sur les revenus 2017). Les personnes seront recontactées à partir du mardi 23 avril 2019.

### NOUVEAUTÉ

### GRAND SPECTACLE EN PRIME

### « AU BOUT DE MES RÊVES »

Mardi 14 mai à 15h,  
Centre Charlie Chaplin

Venez assister au récital de Pascal Ettori, où plus de 30 chansons françaises seront interprétées (Aznavour, Claudio Capéo, Garou, Dany brillant Florent Pagny, Serge Lama, Patrick Bruel, Gilbert Bécaud Johnny hallday...). Un vrai tour de chant autour des classiques de la chanson et du Jazz.

**Prix : 7 euros** (renseignements au 04 72 04 78 40 (service municipal des retraités)).



**DE MARS A MAI 2019**

## CONVIVIALITÉ ET LIEN SOCIAL

### THÉ DANSANT

organisé par le Conseil des seniors

**Mardi 12 Mars 2019 à 14h00,**

**à Mardi 9 Avril 2019 à 14h00,**

**à Mardi 21 mai 2019 à 14h00**

**(changement de date),**

**Salle Edith Piaf**

**Inscriptions : Service des retraités**

**ou par téléphone 04 72 04 78 40**

**Participation : 5 €**



### PAUSE CAFÉ

**Les jeudis 7 et 21 Mars 2019**

**Les jeudis 11 et 25 Avril 2019**

**Les jeudis 2 et 16 Mai 2019**

**de 14h à 16h30, Salle Edith Piaf**

Un après-midi convivial avec la Ville de Vaulx-en-Velin et les petits frères des Pauvres. Se retrouver autour d'un café, discuter, lire, échanger...

**Participation : 1 €**

### PETIT DEJ DES RETRAITÉS

**Lundi 4 Mars 2019,**

**Lundi 8 Avril 2019,**

**Lundi 13 Mai 2019,**

**de 8h30 à 10h30**

**Espace municipal Carmagnole**

**8 avenue Bat. Carm. Liberté**

**Inscription obligatoire par**

**téléphone au 04 72 14 16 60**

### JEUX ET CONVIVIALITÉ

organisé par le Conseil des seniors

**Lundi 25 Mars 2019**

**Lundi 29 Avril 2019**

**Lundi 27 Mai 2019**

**14h/16h30 - Salle Edith Piaf**

Vous avez envie de venir jouer entre ami(e)s, le Conseil des Séniors vous accueille et vous met à disposition des jeux en vous proposant un café afin de passer un moment agréable.

**Inscription obligatoire**

### CONTES ET JEUX DU MONDE

organisé par le Conseil des seniors

**Mercredi 24 Avril 2019**

**de 14h à 17h - Salle Edith Piaf**

**Entrée libre, ouvert à tous**

### REPAS A THEME

■ **LOTO A GOGO**

**Jeudi 28 mars 2019, à 12h0,**

**à la résidence Croizat**

Quine, double quine, carton plein...

Venez-vous amuser autour d'un loto et d'un repas entre ami(e)s.

**Participation : 10 €**

■ **DISQUE A LA DEMANDE**

**ET PAELLA**

**Jeudi 23 mai 2019, à 12h00,**

**à la résidence Croizat**

Venez déguster une superbe paella cuisinée en direct dans une ambiance conviviale et en en musique avec disques à la demande.

**Participation : 10 €**

## MAINTIEN DE LA FORME

### MARCHE

**Jeudi 14 Mars 2019**

**Jeudi 18 Avril 2019**

**Jeudi 9 Mai 2019**

**13h30, au Service des Retraités**

Redécouvrez Vaulx-en-Velin et ses alentours, en groupe, dans une ambiance détendue et conviviale mais surtout à votre rythme. Ouvert à tous les âges. Munissez-vous de 2 tickets TCL et de chaussures adaptées. Durée : 2h

**Inscription obligatoire**

### SWIMMING COOL : A VAULX JAZZ

**Lundi 18 février 2019, à partir**

**de 18h à la piscine Jean Gelet**

Eaux colorées, boule à facettes... la piscine Jean Gelet se transforme en dancefloor aquatique géant ! Venez-vous déhancher sur le mix musical concocté par Michel & Michel ou vous prélasser dans l'espace bar à cocktail. Pour les plus sportifs, l'équipe de la piscine concocte un programme vitaminé : des circuits training (aquabike, aquatrampo, aquagym, aquapalme et aquaboxing) vous sont proposés tout au long de la soirée.

Circuits training : 3 sessions de 20 minutes à 18h30, 19h30 et 20h30. Inscriptions sur place et sans supplément.

**Prix : 2 euros (à payer sur place)**

## SANTÉ & BIEN-ÊTRE

### ATELIER « SECURITE DES PIETONS SENIORS »

3 ateliers vous sont proposés dans le but sensibiliser les seniors sur l'importance des déplacements à pieds en toute sécurité. Les 2 premiers ateliers seront théoriques : se promener sans crainte et agir et réagir en toute circonstance. Le 3<sup>e</sup> et dernier atelier sera pratique : améliorer la mobilité et la sécurité des piétons.

**Vendredi 5, 12 et 19 avril**

**de 14h à 16h - Salle Edith Piaf**

**Inscription obligatoire**

**(places limitées)**

### ATELIER « SANTÉ & BIEN VIEILLIR »

Une alimentation équilibrée, une activité physique régulière, une vie sociale préservée, un bon suivi médical sont autant d'atouts pour bien vivre sa retraite.

**Vous serez engagé(e) sur 3 séances de 2h (de 10h à 12h) les vendredis**

**17, 24 mai et le 7 juin 2019.**

**Salle de formation au service municipal des retraités.**

**Inscription obligatoire**

**(places limitées)**

## LOISIRS ET SORTIES CULTURELLES

### DUPLICATE DE SCRABBLE

**Tous les mercredis, à 13h30,**

**Salle Edith Piaf**

Variante du jeu de scrabble. Animation par des bénévoles motivés !

### RENCONTRES DU PLANÉTIARIUM

**Vendredi 15 Mars 2019**

**Vendredi 12 Avril 2019**

**Vendredi 17 Mai 2019 à 10h au Planétarium (place de la Nation)**

Séance de découverte de l'Univers.

**Inscription obligatoire**

Cinéma

# les Amphis

Rue Pierre Cot  
Tél. 04 78 79 17 29 - Fax 04 78 79 17 50



Séance à 14h  
Prix : 4,50 €

## Sélection des seniors



### QU'EST-CE QU'ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU

**Mardi 12 Mars 2019, 14h**

**Comédie**

*Avec Christian Clavier, Chantal Lauby...*

Le retour des familles Verneuil et Koffi au grand complet ! Claude et Marie Verneuil font face à une nouvelle crise.

Leurs quatre gendres, Rachid, David, Chao et Charles sont décidés à quitter la France avec femmes et enfants pour tenter leur chance à l'étranger...



### LE CHANT DU LOUP

**Mardi 9 Avril 2019, 14h**

**Drame**

*Avec Omar Sy, Reda Kateb, Mathieu Kassovitz*

Un jeune homme a le don rare de reconnaître chaque son qu'il entend. A bord d'un sous-marin nucléaire français, tout repose sur lui, l'Oreille d'Or.

Réputé infailible, il commet pourtant une erreur qui met l'équipage en danger de mort. Il veut retrouver la confiance de ses camarades...



### REBELLES

**Mardi 7 Mai 2019, 14h**

**Comédie**

*Avec Cécile de France, Audrey Lamy...*

Sans boulot ni diplôme, Sandra, ex miss Pas-de-Calais, revient s'installer chez sa mère à Boulogne-sur-Mer après 15 ans sur la Côte d'Azur. Embauchée à la conserverie locale, elle repousse vigoureusement les avances de son chef et le tue accidentellement. Deux autres filles ont été témoins de la scène.



### LA DERNIÈRE FOLIE DE CLAIRE DARLING

**Mardi 26 Mars 2019, 14h**

**Comédie dramatique**

*Avec Catherine Deneuve, Chiara Mastroianni...*

Un beau jour d'été, Claire Darling décide de se débarrasser de tout ce qu'elle a. Alors qu'elle brade tout un tas d'objets précieux sur sa pelouse sous les yeux ébahis et excités d'une horde de curieux, sa fille Marie arrive pour l'en empêcher.



### JUSQU'ICI TOUT VA BIEN

**Mardi 23 Avril 2019, 14h**

**Comédie**

*Avec Gilles Lellouche, Malik Benthalha...*

Fred Bartel est le charismatique patron d'une agence de communication parisienne branchée, Happy Few. Après un contrôle fiscal houleux, il est contraint par l'administration de délocaliser du jour au lendemain son entreprise à La Courneuve.



### TANGUY, LE RETOUR

**Mardi 21 Mai 2019, 14h**

**Comédie**

*Avec André Dussollier, Sabine Azéma, Eric Berger*

16 ans plus tard, Tanguy, a 44 ans, revient chez ses parents avec sa fille Zhu sous le bras car Mei Lin l'a quitté. Catastrophés de voir leur "tout-petit" dans cet état, Paul et Édith font tout pour lui redonner goût à la vie, sans réaliser que ce faisant, ils tressent la corde pour se pendre.

### SORTIE JOURNÉE

« La Loire vue du fleuve »

Mardi 16 Avril 2019



Venez découvrir le somptueux château de Bouthéon qui surplombe la plaine du Forez et la Loire. Un parcours interactif et plein de surprises... permet d'appréhender l'histoire et l'architecture du lieu mais aussi le Forez et le fleuve Loire. Puis vous déjeunerez en face du château et continuerez l'après-midi au Rucher des Gorges de la Loire à Saint-Victor-sur-Loire et vous embarquerez pour une croisière commentée à bord du bateau électrique « le Grangent » qui offre un mode de navigation doux et confortable. Une très belle approche pour découvrir les multiples richesses naturelles des Gorges de la Loire : le fonctionnement du barrage de Grangent, les châteaux médiévaux, la faune et la flore spécifique de la réserve naturelle classée Natura 2000.  
**Participation : 37 €**

### MOSAÏQUE AUTOUR DU LAC DE VILLEREST

Mardi 7 Mai 2019

Saint-Haon-le-Châtel, découvrez cet incontournable site médiéval qui domine le vignoble de la Côte Roannaise. Vous serez transporté dans le temps au cours de cette balade guidée au cœur d'un très bel ensemble de maisons médiévales à pans de bois, de manoirs Renaissance et d'hôtels particuliers au charme indéniable...



Vous embarquerez, l'après-midi à bord du bateau le « Villerest un » pour une croisière commentée sur le lac de Villerest et les Gorges de la Loire. Vous naviguerez en suivant les méandres de la Loire et serez séduit par la vue sur le pittoresque « village de caractère » de Saint-Jean-Saint-Maurice et son port de la Caille puis le charmant petit port d'opérette du Bully but final de votre navigation.

**Participation : 37 €**

### CABARET JAZZ : A VAULX JAZZ

Dimanche 17 mars à 14h30,

**Maison des Fêtes et des Familles**

Un dimanche après-midi aux allures de Cabaret Jazz. Les amateurs de musique profiteront des concerts de l'Orchestre d'Harmonie et de l'ensemble Vaulx Voices, qui se réapproprient pour l'occasion les répertoires de Gershwin et d'Aretha Franklin. Les plus jeunes pourront tester les ateliers cirque proposés dans l'espace dédié aux enfants. Un petit creux à l'heure du goûter ? Il y aura aussi de quoi vous sustenter au bar.

**Prix : 5€ (à payer sur place)**

**Ouvert à tous**

### SOIREE BLUES : A VAULX JAZZ

Vendredi 29 Mars 2019 à 20h30

**au Centre Charlie Chaplin**

Au programme 3 groupes avec 3 univers différents qui vous feront vibrer le corps et l'âme : du blues urbain des quartiers de Chicago avec le trio Ladell McLin, au blues créole avec la réunion magique de trois musiciens barattant sur un instrumentarium atypique une manière de blues créole inédite, en passant par The Buttshakers, blues cuivré, électrique et funky

**Prix : 20€ (réservation et paiement au Service municipal des retraités)**

### VAULX'PLANET :

**FAITES DE LA PROPRETÉ**

Avril 2019

Vous souhaitez participer à une démarche éco-citoyenne en nettoyant la Rize ( lieu agréable pour se balader en famille ou entre amis ).

**Contactez le Service des retraités au 04 72 04 78 40**

## INFOS INSCRIPTIONS

■ **L'inscription est obligatoire** (sauf pour le ciné-club et la Pause Café).  
**inscriptions à partir du Vendredi 1<sup>er</sup> Mars au service municipal des retraités à partir de 8h30 ou au 06 19 66 44 41.**

**Le paiement devra être effectué au plus tard 10 jours avant l'activité concernée. Aucune inscription via le répondeur téléphonique.**

**Attention : pour les sorties et les repas à thème, seront prioritaires, les personnes n'ayant pas participé aux manifestations précédentes.**

Un transport peut être assuré en minibus pour les personnes à mobilité réduite, sur demande, pour certaines activités. Inscriptions au 04 72 04 78 40.

**Service municipal des Retraités, 41 avenue Gabriel-Péri.**

Ouverture de 8h30 à 12h

et de 13h à 16h30.

Tél : 04 72 04 78 40