MASSAGE SONORE

Activité a faire avec votre enfant pour sa détente, son bien être.

Materiel que vous trouverez certainement chez vous

- . 2 petits cailloux (a frotter ou a taper légèrement)
- . 2 coquillages, noisettes, noix ect (frottement l un sur l autre)
- . peigne (en grattant sur les piques)
- . papier (aluminium , feuille , crépon... (en le serrant dans la main)
- petite bouteille d eau (a remplir avec peu d eau que l on agite très doucement)
- .2 cuillères en aluminum
- . 1 morceau de bois que l' on tapote ou gratte
- . tissu par un frottement ou grattage
- . pièces de monnaie

ce ne sont que quelques exemples , vous en trouverez sûrement d autres.

INSTALLATION

lors de la séance , l'enfant est allongé ou assis les yeux fermés pour les plus grands , son parent est assis vers sa tête .

Ie materiel est a proximité etalé pour le saisir plus facilement et sans bruit.

Le parent se saisi d un objet et le déplace d une oreille a l 'autre en le passant par dessus la tête doucement , très doucement , très doucement en le grattant , le frottant , le tintant.

L objet peut rester prêt de l oreille (son très delicat)et s ' en éloigner .

changer d'objet a votre guise en guettant les réactions de votre enfant, réaction de gêne ? de plaisir ?

La séance peut durer quelques minutes voir beaucoup plus .

Bonne séance a vous....

