SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 02 novembre 2020 AU 06 novembre 2020

Menus crèche Vaulx en Velin

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de brocolis BIO Compote maison BIO	Filet de poulet nature Purée de brocolis BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature Compote maison	Filet de poulet nature Purée de brocolis BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Fruit crèche	Salade de haricots beurre Rôti de veau au jus Coquillettes Yaourt nature BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison BIO	**Madeleine** Petit suisse nature Compote maison BIO	**Madeleine** Petit suisse nature Compote maison BIO
Mardi	Déjeuner	Purée de carottes BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Velouté nature Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** P'tit cottentin ail et fines herbes Compote maison	Pizza au fromage Filet de poisson sauce crème Carottes fraîches persillées Légumerie d'ici P'tit cottentin ail et fines herbes Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature BIO Compote maison BIO	**Pain** Samos Compote maison BIO	**Pain** Samos Compote maison BIO
Mercredi	Déjeuner	Purée de courges BIO Compote maison BIO	Sauté de volaille Label Rouge nature Purée de courges BIO **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature Compote maison BIO	Sauté de volaille Label Rouge nature Purée de courges BIO Semoule BIO Edam Fruit crèche BIO	Salade de choux-fleur Sauté de volaille Label Rouge marengo Semoule BIO Edam Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature BIO Compote maison	**Petit beurre** Yaourt nature BIO Compote maison	**Petit beurre** Yaourt nature BIO Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Purée d'épinards BIO Compote maison BIO	Omelette nature BIO Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Omelette nature BIO Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** Cantal AOP Compote maison	Salade de pâtes BIO Omelette nature BIO Epinards hachés BIO Cantal AOP Compote maison
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	**Pain** Confiture Yaourt nature BIO	**Pain** Confiture Yaourt nature BIO
Vendredi	Déjeuner	Purée de petits pois BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée jardinière de légumes (haricots verts, navets, petits pois, carottes) **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée jardinière de légumes (haricots verts, navets, petits pois, carottes) **Purée de pommes de terre BIO** Fromage fraidou Compote maison BIO	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Filet de poisson sauce paprika Lentilles au jus Fromage fraidou Compote maison BIO
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature BIO Compote maison	**Gaufrette vanille** Petit suisse nature BIO Fruit crèche	**Gaufrette vanille** Petit suisse nature BIO Fruit crèche

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 09 novembre 2020 AU 13 novembre 2020

Menus crèche Vaulx en Velin

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de haricots beurres Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots beurres **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots beurres Riz BIO Camembert Fruit crèche	Betteraves en salade Filet de colin sauce citron Riz BIO Camembert Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison BIO	**Pain** Chanteneige Compote maison BIO	**Pain** Chanteneige Compote maison BIO
Mardi	Déjeuner	Purée d'artichauts Compote maison BIO	Filet de poulet nature Purée d'artichauts **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Filet de poulet nature Purée d'artichauts **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc BIO Fruit crèche	Macédoine vinaigrette Filet de poulet au jus Purée de courges BIO Fromage blanc BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	***Galette saint Michel*** Velouté nature Compote maison BIO	***Galette saint Michel*** Velouté nature Compote maison BIO
Mercredi	Déjeuner				
	Goûter				
Jeudi	Déjeuner	Purée de haricots verts BIO Compote maison BIO	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature Compote maison BIO	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature Compote maison BIO	Céleri râpé vinaigrette Sauté de bœuf aux 4 épices Haricots verts BIO persillés Yaourt nature Compote maison BIO
	Goûter	Compote maison	**Boudoirs** Petit suisse nature BIO Compote maison	**Boudoirs** Petit suisse nature BIO Compote maison	**Boudoirs** Petit suisse nature BIO Compote maison
Vendredi	Déjeuner	Purée depetits pois BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée depetits pois BIO **Purée de pommes de terre BIO** Velouté nature Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée depetits pois BIO **Purée de pommes de terre BIO** Gouda Fruit crèche	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Lasagnes au saumon** Gouda Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature BIO Compote maison	**Pain** Chocolat Fromage blanc nature BIO	**Pain** Chocolat Fromage blanc nature BIO

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU...

LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 16 novembre 2020 AU 20 novembre 2020

Menus crèche Vaulx en Velin

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de carottes BIO Compote maison BIO	Filet de poulet nature Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature Compote maison BIO	Filet de poulet nature Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Verchicors Fruit crèche BIO	Macédoine BIO vinaigrette Filet de poulet au jus Légumes couscous Verchicors Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature BIO Compote maison	**Petits beurre** Petit suisse nature BIO Compote maison	**Petits beurre** Petit suisse nature BIO Compote maison
Mardi	Déjeuner	Purée de brocolis BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée jardinière de légumes (haricots verts, navets, petits pois, carottes) **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée jardinière de légumes (haricots verts, navets, petits pois, carottes) **Purée de pommes de terre BIO** Chanteneige BIO Compote maison	Tarte au légumes Filet de lieu sauce ciboulette Blettes et pommes de terre béchamel Chanteneige BIO Compote maison
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	**Pain** Kiri Fruit crèche BIO	**Pain** Kiri Fruit crèche BIO
Mercredi	Déjeuner	Purée de navet BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de navet BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de navet BIO Blé BIO Brie Compote maison BIO	Salade verte Légumerie Paupiette de poisson sauce orientale Blé BIO Brie Compote maison BIO
	Goûter	Compote maison	**Fromage blanc nature BIO** Compote maison	**Gaufrette au chocolat** **Fromage blanc nature BIO** Fruit crèche	**Gaufrette au chocolat** **Fromage blanc nature BIO** Fruit crèche
Jeudi	Déjeuner	Purée d'épinards BIO Compote maison BIO	Omelette BIO Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** Velouté nature Compote maison BIO	Omelette BIO Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** P'tit cottentin ail et fines herbes Fruit crèche	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Omelette BIO Riz P'tit cottentin ail et fines herbes Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature BIO Compote maison	**Pain** Pâte de fruits Compote maison BIO	**Pain** Pâte de fruits Compote maison BIO
Vendredi	Déjeuner	Purée de haricots beurres Compote maison BIO	Sauté de veau nature Purée de haricots beurres **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Sauté de veau nature Purée de haricots beurres **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Fruit crèche	Salade de pâtes BIO Sauté de veau sauce tomate Carottes fraîches à la crème Légumerie d'ici Yaourt nature BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	**Madeleine** Velouté nature Compote maison BIO	**Madeleine** Velouté nature Compote maison BIO

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 23 novembre 2020 AU 27 novembre 2020

Menus crèche Vaulx en Velin

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée d'artichauts Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée d'artichauts **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc BIO Compote maison	Filet de poissoon au court bouillon Purée d'artichauts **Purée de pommes de terre BIO** Mimolette Compote maison	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Brandade de poisson** Mimolette Compote maison
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature BIO Compote maison BIO	**Pain** Confiture Petit suisse nature BIO	**Pain** Confiture Petit suisse nature BIO
Mardi	Déjeuner	Purée de petits pois BIO Compote maison BIO	Sauté de bœuf nature Purée de petits pois BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Sauté de bœuf nature Purée de petits pois BIO **Purée de pommes de terre BIO** Vache Picon Compote maison	Carottes fraîches râpées BIO Légumerie d'ici Sauté de bœuf sauce tomate Poêlée de légumes et potatoes Vache Picon Gâteau au yaourt du chef
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	**Boudoirs** Velouté nature Compote maison BIO	**Boudoirs** Velouté nature Compote maison BIO
Mercredi	Déjeuner	Purée de haricots verts BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc BIO Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc BIO Fruit crèche	Salade de boulghour Filet de poisson sauce basquaise Purée 3 légumes Fromage blanc BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison BIO	**Pain** Saint Bricet Compote maison BIO	**Pain** Saint Bricet Compote maison BIO
Jeudi	Déjeuner	Purée de courges BIO Compote maison BIO	Jambon blanc Label Rouge * / de volaille Purée de courges BIO **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison BIO	Jambon blanc Label Rouge * / de volaille Purée de courges BIO **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison BIO	Cœurs de palmiers vinaigrette Jambon blanc Label Rouge * / de volaille Gratin de pommes de terre au reblochon Samos Compote maison BIO
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature BIO Compote maison	**Petis beurre** Fromage blanc nature BIO Fruit crèche	**Petis beurre** Fromage blanc nature BIO Fruit crèche
Vendredi	Déjeuner	Purée de carottes BIO Compote maison BIO	Omelette BIO Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Omelette BIO Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Fruit crèche	Salade de haricots verts Omelette BIO Poireaux frais béchamel Légumerie d'ici Yaourt nature BIO Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	**Madeleine** Velouté nature Compote maison BIO	**Madeleine** Velouté nature Compote maison BIO

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 30 novembre 2020 AU 04 décembre 2020

Menus crèche Vaulx en Velin

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée d'épinards BIO Compote maison BIO	Sauté de volaille Label Rouge Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Sauté de volaille Label Rouge Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Fruit crèche	Salade de pomme de terre Emincé de poulet au jus Label Rouge Epinards hachés BIO Yaourt nature BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	**Gaufrette vanille** Velouté nature Compote maison BIO	**Gaufrette vanille** Velouté nature Compote maison BIO
Mardi	Déjeuner	Purée de petits pois BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée jardinière de légumes (haricots verts, navets, petits pois, carottes) **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée jardinière de légumes (haricots verts, navets, petits pois, carottes) Pâtes BIO Camembert BIO Fruit crèche	Céleri Légumerie d'ici Filet de poisson sauce oseille Pâtes BIO Camembert BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison BIO	**Pain** Chocolat Yaourt nature	**Pain** Chocolat Yaourt nature
Mercredi	Déjeuner	Purée de brocolis BIO Compote maison BIO	Jambon blanc Label Rouge * / de volaille Purée de brocolis BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature Compote maison BIO	Jambon blanc Label Rouge * / de volaille Purée de brocolis BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature BIO Compote maison BIO	Salade verte Jambon blanc Label Rouge * / de volaille Pommes vapeur / Fromage à raclette Fromage blanc Compote maison BIO
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature BIO Compote maison	**Galette saint Michel** Petit suisse nature BIO Fruit crèche	**Galette saint Michel** Petit suisse nature BIO Fruit crèche
Jeudi	Déjeuner	Purée de carottes BIO Compote maison BIO	Omelette BIO Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Omelette BIO Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** P'tit cottentin nature Compote maison	Soupe de légums frais BIO Légumerie d'ici Omelette BIO Carottes fraîches persillées Légumerie d'ici P'tit cottentin nature Compote maison
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison BIO	**Pain** Saint Moret Compote maison BIO	**Pain** Saint Moret Compote maison BIO
Vendredi	Déjeuner	Purée d'artichauts Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée d'artichauts **Purée de pommes de terre BIO** Velouté nature Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée d'artichauts Riz BIO Gouda Fruit crèche BIO	Macédoine vinaigrette Blanquette de poisson Riz BIO Gouda Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature BIO Compote maison	**Boudoirs** Petit suisse nature BIO Compote maison	**Boudoirs** Petit suisse nature BIO Compote maison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 07 décembre 2020 AU 11 décembre 2020

Menus crèche Vaulx en Velin

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de haricots verts BIO Compote maison BIO	Sauté de veau nature Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison	Sauté de veau nature Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Bûche du Pilat ARA Compote maison	Betteraves en salade Sauté de veau sauce tomate **Purée de pommes de terre BIO** Bûche du Pilat ARA Compote maison
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature BIO Compote maison BIO	**Pain** Pâte de fruits Yaourt nature BIO	**Pain** Pâte de fruits Yaourt nature BIO
Mardi	Déjeuner	Purée de petits pois BIO Compote maison BIO	Omelette BIO Purée de petits pois BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature Compote maison BIO	Omelette BIO Purée de petits pois BIO **Purée de pommes de terre BIO** Chanteneige BIO Fruit crèche BIO	Salade de blé à l'orientale Omelette BIO Poêlée d'hiver Légumerie d'ici Chanteneige BIO Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature BIO Compote maison	**Madeleine** Fromage blanc nature BIO Compote maison	**Madeleine** Fromage blanc nature BIO Compote maison
Mercredi	Déjeuner	Purée de haricots beurres Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots beurres **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots beurres **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison	Salade d'endives Filet de poisson sauce Nantua Jardinière de légumes Petit suisse nature BIO Compote maison
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison BIO	**Pain** Croc'lait Compote maison BIO	**Pain** Croc'lait Compote maison BIO
Jeudi	Déjeuner	Purée de courges BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de courges BIO **Purée de pommes de terre BIO** Velouté nature Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de courges BIO **Purée de pommes de terre BIO** Coulommiers Fruit crèche BIO	Salade coleslaw Filet de poisson sauce citron Gratin de blettes et pommes et de terre Coulommiers Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature BIO Compote maison	**Petits beurre** Fromage blanc nature BIO Compote maison	**Petits beurre** Fromage blanc nature BIO Compote maison
Vendredi	Déjeuner	Purée de carottes BIO Compote maison BIO	Sauté de bœuf nature Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Sauté de bœuf nature Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Fruit crèche	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Goulash hongrois Semoule Yaourt nature BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	***Gaufrette au chocolat*** Velouté nature Compote maison BIO	***Gaufrette au chocolat*** Velouté nature Compote maison BIO

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 14 décembre 2020 AU 18 décembre 2020

Menus crèche Vaulx en Velin

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de navets BIO **Purée de pommes de terre BIO** Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets BIO **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets BIO **Purée de pommes de terre BIO** Petit suisse nature BIO Fruit crèche	Salade de haricots verts Filet de colin sauce crème Pommes vapeur Petit suisse nature BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	**Galette saint Michel** Velouté nature Compote maison BIO	**Galette saint Michel** Velouté nature Compote maison BIO
Mardi	Déjeuner	Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** Compote maison BIO	Filet de poulet nature Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature BIO Compote maison	Filet de poulet nature Purée d'épinards BIO **Purée de pommes de terre BIO** Carré frais BIO Fruit crèche	Soupe de légumes frais BIO Légumerie d'ici Escalope de volaille au jus Pâtes Carré frais BIO Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison BIO	**Pain** Confiture Petit suisse nature	**Pain** Confiture Petit suisse nature
Mercredi	Déjeuner	Purée de courges BIO **Purée de pommes de terre BIO** Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée jardinière de légumes (haricots verts, navets, petits pois, carottes) **Purée de pommes de terre BIO** Velouté nature Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée jardinière de légumes (haricots verts, navets, petits pois, carottes) **Purée de pommes de terre BIO** Emmental Compote maison BIO	Poireaux vinaigrette Filet de poisson sauce ensoleillée Purée de courges BIO Emmental Compote maison BIO
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature BIO Compote maison	**Boudoirs** Fromage blanc nature BIO Compote maison	**Boudoirs** Fromage blanc nature BIO Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Purée d'artichauts **Purée de pommes de terre BIO** Compote maison BIO	Omelette BIO Purée d'artichauts **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Omelette BIO Purée d'artichauts **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Taboulé Omelette BIO Poêlée bretonne BIO (choux-fleur, brocolis) Yaourt nature BIO Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison BIO	**Pain** Samos Compote maison BIO	**Pain** Samos Compote maison BIO
Vendredi	Déjeuner	Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Compote maison BIO	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature Compote maison BIO	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature Fruit crèche BIO	**Menu de Noël**
	Goûter	Compote maison	Petits suisse nature BIO Compote maison	**Gaufrette vanille** Petits suisse nature BIO Compote maison	**Gaufrette vanille** Petits suisse nature BIO Compote maison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 21 décembre 2020 AU 25 décembre 2020

Menus crèche Vaulx en Velin

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de carottes BIO Compote maison BIO	Sauté de boeuf nature Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature Compote maison	Sauté de boeuf nature Purée de carottes BIO **Purée de pommes de terre BIO** Chanteneige BIO Fruit crèche BIO	Betteraves en salade Macaroni bolognaise** Chanteneige BIO Fruit crèche BIO
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature BIO Compote maison BIO	**Pain** Chocolat Fromage blanc nature BIO	**Pain** Chocolat Fromage Blanc Nature BIO
Mardi	Déjeuner	Purée de haricots beurres Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots beurres **Purée de pommes de terre BIO** Velouté nature Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots beurres **Purée de pommes de terre BIO** Camembert Fruit crèche BIO	Macédoine vinaigrette Filet de poisson sauce citron Purée de pommes de terre Camembert Fruit crèche
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature BIO Compote maison	***Gaufrette chocolat*** Petit suisse nature BIO Compote maison	***Gaufrette chocolat*** Petit suisse nature BIO Compote maison
Mercredi	Déjeuner	Purée de courges BIO Compote maison BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de courges BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de courges BIO **Purée de pommes de terre BIO** Yaourt nature BIO Compote maison	Carottes râpées Filet de poisson sauce moutarde Haricots verts BIO persillés Yaourt nature BIO Compote maison
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison BIO	**Pain** Vache Picon Compote maison BIO	**Pain** Vache Picon Compote maison BIO
Jeudi	Déjeuner	Purée de petits pois BIO Compote maison BIO	Sauté de volaille **Label Rouge** Purée de petits pois BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature Compote maison BIO	Sauté de volaille **Label Rouge** Purée de petits pois BIO **Purée de pommes de terre BIO** Fromage blanc nature Compote maison BIO	Velouté de potiron Aiguillette de volaille **Label Rouge** Pommes pin Fromage blanc nature Cléméntine BIO, papillotte
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature BIO Compote maison	***Madeleine*** Yaourt nature BIO Compote maison	***Madeleine*** Yaourt nature BIO Compote maison
Vendredi	Déjeuner				
	Goûter				

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet