

Edito

Chers Seniors vaudais,

Nous espérons qu'après ce temps de confinement, nous pourrions retrouver par étapes une forme de normalité. D'ici là, la prudence reste de mise. Vous le savez, vos élus et les services municipaux restent à votre disposition pour vous renseigner, vous conseiller, vous accompagner. Les Vaudais les plus vulnérables font, bien évidemment, l'objet d'une attention particulière.

Dès que la situation sanitaire le permettra, nous vous reproposerons les animations et les activités que vous appréciez. Pour l'heure, de nombreux rendez-vous vous attendent sur Internet : lectures, cinéma, conférences, ateliers, jeux de société. N'hésitez pas à contacter le service des Retraités pour en connaître le détail ou pour toute autre question. Vous trouverez aussi dans ce numéro de Mémoire vive, à l'initiative du Conseil des Seniors, des numéros de téléphone utiles et une invitation à rejoindre cette instance représentative de nos aînés.

Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année tout en vous recommandant de prendre les précautions nécessaires.

Avec notre parfaite considération.

Dehia DJERBIB

Conseillère municipale
déléguée aux Seniors

Hélène GEOFFROY

Maire de Vaulx-en-Velin
Vice-présidente de la Métropole de Lyon

Culture

Bibliothèques

Envie de lire un roman, de feuilleter un magazine ou de voir un film ? Les bibliothèques continuent à vous proposer des services, sur place et en ligne. Pour bénéficier de ces services, vous devez être inscrit dans les bibliothèques.

L'abonnement est gratuit pour tous les Vaudais, et vous pouvez faire cette démarche en ligne, sur le site Internet : <https://bm.mairie-vaulxvelin.fr/informations-personnelles>

● Sur place, emprunter des documents

Les bibliothécaires maintiennent un service de prêts de livres. En raison de la situation sanitaire, les modalités d'emprunt peuvent évoluer : nous vous invitons, avant de vous déplacer, à consulter leur site internet bm.mairie-vaulxvelin.fr ou à les contacter par téléphone au 04 72 97 03 50.

● À distance, accéder à la culture en ligne

Avec la médiathèque numérique, vous

pouvez, depuis votre domicile, regarder des films, lire des livres, des magazines ou des bande-dessinées en ligne. Des formations en langues sont aussi à votre disposition.

Pour vous informer sur les services des bibliothèques, consultez leur site internet : <https://bm.mairie-vaulxvelin.fr/>

Planetarium@home

Le Planétarium poursuit ses activités à distance ! Retrouvez en ligne :

● Les rencontres « Astronome@home », à voir depuis chez vous. Lors de ces rendez-vous virtuels, des astronomes vous parlent de leur thème de recherche. Posez-leur toutes vos questions, ils se feront un plaisir d'y répondre.

● Le programme d'entraînement d'astronome à domicile, la Space academy@home ! Avec des fiches missions sur des sujets variés comme des exercices pour travailler self-control et concentration, la découverte des temps forts de l'exploration spatiale ou la réalisation d'expériences scientifiques.

● Les nouveaux rendez-vous virtuels Mediateur@home et Youtubeur@home : jouez en direct avec nos médiateurs scientifiques, ou échangez avec des Youtubeurs passionnés de sciences qui discutent, avec vous, d'un thème d'astronomie.

Rendez-vous accessibles à tous.
Programme complet sur le site du planétarium : planetariumvv.com



**DE DÉCEMBRE 2020
À FÉVRIER 2021**

LOISIRS EN LIGNE

BOARD GAME ARENA



Vous aimez jouer aux jeux de société ? Une plateforme, Board Game Arena, vous permet de jouer en ligne avec vos proches. Au programme : plus de 200 jeux dont la coinche, le tarot, la belote, les échecs ou encore The Crew (présenté dans le Vaulx-en-Velin Journal du 18 novembre 2020). Le service des Retraités envisage de créer un groupe de joueurs Vaudais : si vous êtes intéressé, merci de contacter notre équipe :

- Par téléphone 04 72 04 78 40
- Par e-mail : service.retraites@mairie-vaulxenvelin.fr

Pour découvrir Board Game Arena, rendez-vous sur <https://fr.boardgamearena.com>

HAPPYVISIO

Le site Internet HappyVisio propose des conférences et des ateliers en ligne, à destination des seniors. Les sujets sont variés : mémoire, santé, nutrition, bien-être, sport, accès aux droits...

Ces ateliers et visioconférences sont animés en direct et en ligne par des professionnels.

Gratuit, sur inscription. Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site <https://www.happyvisio.com/>



SOLIDARITÉS

PERSONNES FRAGILES ET ISOLÉES

Un plan d'urgence est déclenché, avec notamment l'utilisation du registre des personnes fragiles pour accompagner et protéger les personnes vulnérables et isolées. Vous pouvez vous signaler ou nous signaler ces personnes par téléphone de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 :

- Pour les moins de 60 ans : au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) au 04 72 04 80 04 ou par courriel à ccas@mairie-vaulxenvelin.fr
- Pour les plus de 60 ans : au Service municipal des retraités 04 72 04 78 40 / ou par courriel à service.retraites@mairie-vaulxenvelin.fr

Les personnes inscrites sur ce registre sont régulièrement contactées par téléphone pour maintenir le lien social, s'assurer qu'elles se portent bien et rester vigilant à leur situation. Pour les plus de 60 ans, des aides peuvent être proposées, comme le portage de repas, des soins ou des courses à domicile.

MÉTROPOLE AIDANTE

Métropole Aidante est une association créée pour soutenir les aidants de la Métropole de Lyon. Proposant un lieu d'accueil et un site Internet, elle recense les solutions de répit et d'accompagnement pour les proches des personnes âgées, malades ou en situation de handicap. Accueil sur place sur rendez-vous uniquement.

Pour plus d'informations, vous pouvez les joindre :

- Par téléphone : 04 72 69 15 28 (le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 11h à 19h et le samedi de 9h à 14h)
- Via leur formulaire de contact en ligne : <https://www.metropole-aidante.fr/contact>

SOLIDARITÉ NUMÉRIQUE

Vous n'êtes pas à l'aise avec Internet ? Vous devez vous rendre en ligne pour demander des aides sociales, contacter des proches, suivre une consultation médicale ou encore faire vos courses ?

Le site Solidarité numérique vous aide, gratuitement, grâce à des explications adaptées aux personnes qui n'ont pas l'habitude de faire leurs démarches sur Internet.

Vous pouvez également appeler le 01 70 772 372 (appel non surtaxé). Des médiateurs numériques bénévoles vous répondent du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

Pour plus d'informations, consultez leur site

<https://solidarite-numerique.fr>



APPEL AUX COUTURIÈRES ET COUTURIERS

Vous savez coudre ? L'association Sens et Savoirs recherche des bénévoles pour confectionner des trousseaux en tissus pour de jeunes enfants vaudais (1 à 3 ans).

En effet, en janvier 2021, 550 enfants de crèches et maternelles vaudaises participeront à un projet autour du plaisir de bien manger et de la prévention bucco-dentaire. Ce projet est conduit en partenariat avec le Pôle Santé de la Ville de Vaulx-en-Velin.

Dans ce cadre, l'association Sens et Savoirs a besoin de votre aide pour réaliser des trousseaux en tissu pour le kit brosse à dents distribué à chaque enfant (tissu et patron fournis).

Pour tout renseignement, merci de contacter Céline Leprince, de l'association Sens et Savoirs :

- Par téléphone : 06 81 17 31 81
- Par e-mail : cleprince@sensetsavoirs.com

Depuis octobre, la Ville a mis à disposition de l'Agence Régionale de Santé la Maison des Fêtes et des Familles afin d'ouvrir un centre de prélèvement fixe et sans rendez-vous. Ce centre accueille uniquement les personnes prioritaires (munies d'une ordonnance, avec des symptômes faisant penser au Covid, cas contacts joints par l'Assurance maladie, professionnels de santé et assimilés intervenant à domicile).

Infos pratiques

● Adresse : Maison des fêtes et des familles, 1 rue Louis-Saillant, 69120 Vaulx-en-Velin

● Horaires et jours d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8h à 12h
● Sans rendez-vous : accès prioritaire pour les personnes âgées

● Accès TCL : bus N°52 arrêt pont de la Sucrierie – ZI la RIZE
Pour plus d'informations, consultez le site internet de la Ville www.vaulx-en-velin.net.

COVID-19 : OBTENIR DES INFORMATIONS

Vous avez des questions sur l'épidémie de COVID-19 ? Vous pouvez
● Visiter le site <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
● Appeler le numéro vert : 0 800 130

000 (appel gratuit, 24h/24 et 7j/7)
● Pour les mesures locales, consultez le site www.vaulx-en-velin.net

DIABÈTE, SURPOIDS : PARLEZ-EN !

Vous souhaitez obtenir des informations et/ou bénéficier d'un accompagnement gratuit et personnalisé par des professionnels de santé ? Un diabétologue et un diététicien répondent à vos questions : inscrivez-vous, c'est gratuit et ouvert à tous ! Entretiens téléphoniques individuels, uniquement sur inscription auprès du pôle Santé de la Ville de Vaulx-en-Velin
● Par téléphone : 04 27 18 16 57
● Par e-mail : ateliersanteville@mairie-vaulxenvelin.fr

LIGNE INFO VINATIER ÉCOUTE (LIVE)

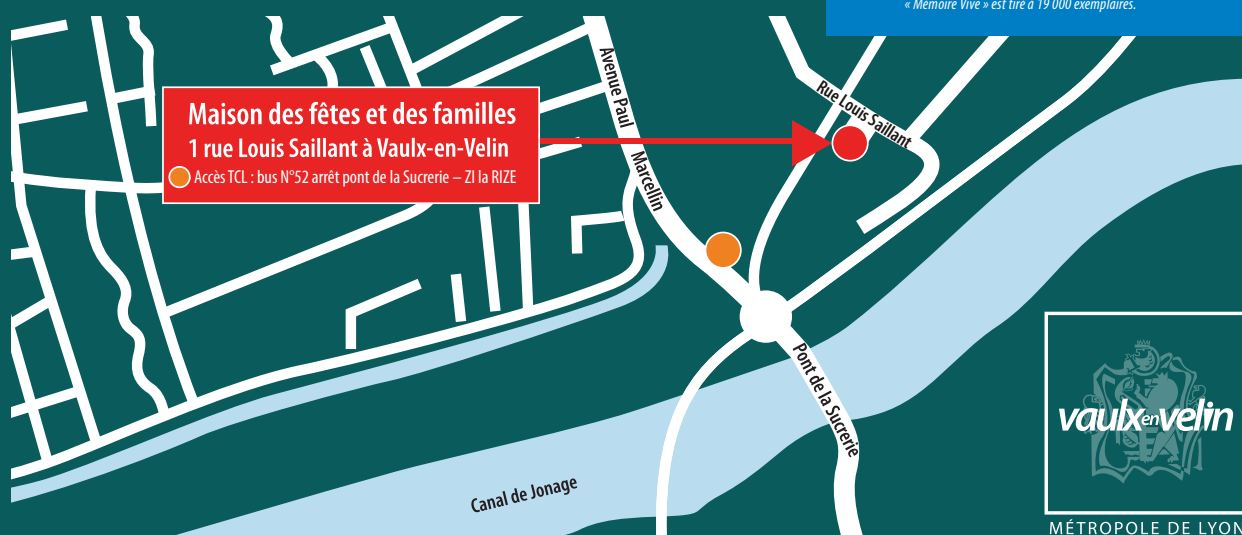
Un proche ou vous-même êtes concerné par un problème de santé mentale ? Vous pouvez appeler la plateforme LIVE au 04 37 91 55 99 (7 j/7 de 8h à 20h). Un professionnel de santé vous écoutera et pourra vous orienter, si besoin, vers la solution la plus adaptée. Pour plus d'informations, vous pouvez aussi contacter la plateforme LIVE par courriel à LIVE@ch-le-vinatier.fr

DÉPISTAGE COVID-19

- En cas de symptômes, ou si vous avez un doute : contactez d'abord votre médecin traitant.
- Dépistage : êtes-vous dans l'une de ces situations ?
 - Vous avez une ordonnance médicale de votre médecin
 - Vous êtes un « Cas Contact » joint par l'Assurance maladie (CPAM), l'ARS ou l'Éducation nationale,
 - Vous êtes un professionnel de santé et/ou assimilé intervenant à domicile,
 - Vous présentez des symptômes compatibles avec ceux du virus COVID-19

↳ Faites-vous tester au centre de dépistage de Vaulx-en-Velin

GRATUIT
ET SANS
RENDEZ-VOUS



« Mémoire Vive » est un document de la Ville de Vaulx-en-Velin, conçu et réalisé par la Direction de la Communication et le Service municipal des Retraités, tél. : 04 72 04 78 40 / Directeur de la publication : Hélène GEOFFROY, Maire de Vaulx-en-Velin / Rédaction : Dehbia DJERBIB, et Service municipal des Retraités / Crédits Photos : Ville de Vaulx-en-Velin, Vaulx-en-Velin journal / Infographie : Pôle infographie / Imprimeur : Malvezin-Valadou. « Mémoire Vive » est tiré à 19 000 exemplaires.

Rejoignez le *Conseil des Seniors* !

Vous avez 63 ans et plus, vous souhaitez participer aux projets que la Ville met en place pour les aînés et faire des propositions ? Vous avez envie de rencontrer d'autres habitants ?

Rejoignez le Conseil des Seniors !

Nous sommes 76 Vaudaises et Vaudais issus de tous les quartiers. Ensemble, nous réfléchissons aux améliorations à apporter à notre quotidien et celui des habitants. Nous aidons ainsi la municipalité à mieux connaître les besoins et attentes des Seniors de Vaulx-en-Velin et à mieux y répondre.

Depuis la création du Conseil en 2015, ses membres ont organisé des après-midi dansants ou des rendez-vous jeux et convivialité. En ce moment, nous travaillons, en lien avec des étudiants en architecture, à créer un kiosque à musique et à danse. Vivre ensemble, solidarité, respect, convivialité, bienveillance : notre collectif partage ces valeurs qui guident nos actions et réflexions communes.



Nous disposons d'un local dans le quartier du Village, allée des Marronniers. Nous y avons tenu des permanences régulières que nous reprendrons quand la situation sanitaire nous le permettra. Vous y serez les bienvenus. Les horaires seront annoncés dans Vaulx-en-Velin Journal et la lettre d'information Mémoire Vive. Nous souhaitons vivement accueillir de nouveaux membres.

Plus nous serons nombreux, plus nous représenterons la diversité de Vaulx-en-Velin, de nos besoins... et plus nous serons inventifs et efficaces ! Plus nous serons fiers de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de notre ville.

Les Seniors ont aussi un rôle considérable à jouer dans notre ville auprès de notre jeunesse, pour lui transmettre cette richesse que constituent savoirs et expériences.

Les instances du Conseil des Seniors seront renouvelées début 2021. Vous pouvez les rejoindre à tout moment.

Pour ce faire, c'est simple :
appelez le 04 72 04 78 53 ou envoyez un courriel à democratielocale@mairie-vaulxenvelin.fr.

À très bientôt, Meilleures salutations

Monique MARTINEZ,

coprésidente du Conseil des Seniors

Dehbia Lila DJERBIB,

conseillère municipale déléguée aux Seniors

« Conseil des seniors - décembre 2019 - Culture de cardons, Zone Maraîchère

Cette photographie, réalisée avant la crise sanitaire par Laurent Cerino, fut retenue pour illustrer la carte de vœux 2020 de la Ville de Vaulx-en-Velin »

NUMÉROS UTILES

En cas d'urgence

Pompiers : 18

SAMU : 15

En cas de danger immédiat :

17 ou 112

Pour les personnes sourdes

et malentendantes : 114

Commissariat de police : 04 37 45 30 80

Police municipale : 04 72 04 80 96

SOS médecins : 36 24

Maisons médicales de garde

du Rhône : 04 72 33 00 33

Pharmacie de garde : 32 37

Violences conjugales : 3919

Pour vos démarches

Hôtel de Ville : 04 72 04 80 80

Mairie annexe : 04 72 37 53 15

Pôle de proximité : 04 72 04 80 54

Pour signaler un problème sur l'espace public (éclairage, propreté, voirie...) ou sur vaulx-en-velin.toodego.com/

Service municipal des retraités :

04 72 04 78 40

Portage des repas : 04 72 04 78 84

Aide à domicile : 04 72 04 78 46

Service soins infirmiers à domicile :

04 72 04 78 44

CARSAT : 3960

Préfecture : 04 72 61 61 61

Allô Service Public : 39 39

Service de renseignement administratif par téléphone

Le Conseil des seniors a sélectionné ces numéros. Un encart à découper et à garder pour savoir qui appeler en cas d'urgence ou de besoin.

Retrouvez la liste complète des numéros sur le site de la Ville vaulx-en-velin.net, page "Contacts & situations d'urgence". Les informations sur la COVID-19 sont disponibles en page d'accueil du site.

INFOS

Service municipal des Retraités

41 avenue Gabriel-Péri

Tél. : 04 72 04 78 40

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

