

L'ÉCOLE DES ARTS

CONSERVATOIRE DE VAULX-EN-VELIN

MUSIQUE
DANSE
ARTS PLASTIQUES
THÉÂTRE

À RAYONNEMENT COMMUNAL
55 RUE DE LA RÉPUBLIQUE / 04 78 79 51 41



DANSE - À PARTIR DE 8 ANS

DANSE



DANSE À PARTIR DE 8 ANS

Ouvert à tous à partir de 8 ans, le cursus danse propose un apprentissage de la danse classique ou de la danse contemporaine, pour les enfants comme pour les adultes.

Lieux des cours

■ Cursus danse classique et ateliers de danse contemporaine

Studio de danse
Antenne de l'École des Arts au Carre de Soie
Espace Carmagnole, 2 avenue Bataillon
Carmagnole Liberté

■ Premier cycle de danse contemporaine

Ateliers Gagarine
43 rue Ernest-Renan

CURSUS DANSE CLASSIQUE

La **danse classique** est une **activité à la fois artistique et sportive**. Faisant travailler aussi bien la **tête** que le **corps**, elle aide chacun à prendre **confiance** et à avoir une belle **image de soi**. La danse contribue au développement de la **maîtrise de son corps**. Des pas de base aux enchaînements techniques, sans oublier les chorégraphies pour les spectacles, **chaque élève est encouragé** selon ses capacités personnelles, pour **progresser au mieux** dans sa pratique de la danse.

■ Premier cycle, pour les 8 ans et +

- Apprendre à danser ensemble
- Découvrir le bon placement du corps et sa maîtrise
- Apprendre le vocabulaire et les bases de la danse classique
- Se produire sur scène devant un public

Dans ce cycle d'une durée de 3 à 5 ans, les élèves développent leur **souplesse et tonicité** (échauffement du corps, assouplissements et étirements, exercices au sol), **apprennent des techniques** (exercices, demi-pointes, sauts, rotations, etc.) et **des pas de danse**, participent à **des chorégraphies**, en lien ou non avec les musiciens.

- **Jours** : cours possibles du lundi au vendredi, deux fois par semaine, entre 17h et 22h
- **Durée** : entre 1h15 et 1h30 par cours

■ Second cycle, pour les 12 ans et + (adultes)

- Apprendre à danser ensemble
- Développer la maîtrise de son corps et des éléments techniques de la danse classique
- Se produire sur scène devant un public

Dans ce cycle d'une durée de 3 à 5 ans, les élèves développent leur **souplesse et tonicité** (échauffement du corps, assouplissements et étirements, exercices au sol), **apprennent des techniques** (exercices, travail de série, demi-pointes et pointes, sauts, déplacement dans l'espace...) et **des pas de danse**, participent à la **création d'enchaînements et de chorégraphies**, en lien ou non avec les musiciens.

- **Jours** : cours possibles du lundi au vendredi, deux fois par semaine pour les 12-16 ans, une fois par semaine pour les 16 ans et +
- **Durée** : 1h30 par cours



DANSE CONTEMPORAINE, POUR LES 8 ANS ET +

Dépourvée et sans artifice, la danse contemporaine utilise le mouvement pour communiquer un message, une émotion, un ressenti. Elle favorise le désir d'apprendre, et permet à chacun de progresser tout en respectant les différences des personnes. Cette discipline chorégraphique repose sur l'apprentissage de différentes techniques. Elle développe la formation du corps du danseur et lui apprend à bien placer son corps dans l'espace. L'élève improvise et développe son expression personnelle.

■ L'atelier

Avec la danse contemporaine, les participants s'adaptent corporellement et mentalement à des situations variées. Pour cela, ils découvrent **différentes techniques de la danse contemporaine** (Graham, Limon, Cunningham, Horton). Les élèves alternent travail de détente au sol, techniques plus relâchées et d'autres plus énergiques (renforcement de la tenue du corps et des équilibres). L'objectif de l'atelier est d'acquies rebond, fluidité, rapidité et liberté corporelle dans **une ambiance d'échange et de convivialité**. Une représentation sur la scène du Centre culturel Charlie-Chaplin clôture l'année.

- Jour : jeudi soir
- Durée : 1h30

CURSUS DANSE CONTEMPORAINE - PREMIER CYCLE

- Découvrir les bases, la technique et les fondamentaux de la danse contemporaine
- S'adapter au développement de chaque élève et à son rythme

Dans ce cycle d'une durée de 3 à 5 ans, les élèves découvrent **la danse contemporaine** (styles et techniques, œuvres chorégraphiques, etc.), **les bases techniques** (langage, mémorisation et interprétation des mouvements, enchaînements, etc.), **le travail sur le corps** (structuration corporelle, conscience du corps, importance du rôle de la colonne vertébrale et du regard dans la danse, expression corporelle, etc.), ainsi que **le rapport à l'espace, au temps et à la musique**.

- Jours : deux fois par semaine, les lundis et mercredis soirs
- Durée : 1h15 par cours

TARIFS ANNUELS

■ Atelier danse⁽¹⁾/Cursus danse classique ou contemporaine⁽²⁾

	Quotient CAF	Tarifs vaudais	Tarifs extérieurs
A et B	0 à 370	14,50€ ⁽¹⁾ /34,50€ ⁽²⁾	147€ ⁽¹⁾ /347€ ⁽²⁾
C	371 à 510	29€ ⁽¹⁾ /69€ ⁽²⁾	147€ ⁽¹⁾ /347€ ⁽²⁾
D	511 à 850	43,50€ ⁽¹⁾ /103,50€ ⁽²⁾	147€ ⁽¹⁾ /347€ ⁽²⁾
E	851 à 1200	58€ ⁽¹⁾ /138€ ⁽²⁾	147€ ⁽¹⁾ /347€ ⁽²⁾
F et G	1201 et +	73,50€ ⁽¹⁾ /173,50€ ⁽²⁾	147€ ⁽¹⁾ /347€ ⁽²⁾

L'ÉCOLE DES ARTS
CONSERVATOIRE DE VAULX-EN-VELIN
 CLASSÉ À RAYONNEMENT COMMUNAL PAR L'ÉTAT

04 78 79 51 41 - ECOLEDESARTS@MAIRIE-VAULXENVELIN.FR

Nord : Espace culturel René Carrier - 55 rue de la République (administration)
Sud : Studios Jimi Hendrix et salle de Danse - 2 avenue Bataillon Carmagnole Liberté
Atelier Gagarine - 43 rue Ernest Renan
Atelier de l'Écoin - 18 bis Avenue Georges Dimitrov