



Crèche 12-18 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 20 fev. au 26 fev.

Du 27 fev. au 05 mars.

Du 06 mars. au 12 mars.

Du 13 mars. au 19 mars.

LUNDI

Omelette **BIO**
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Verchicors **BIO**
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets
Purée de pommes de terre
Vache qui rit **BIO**
Compote pomme banane du chef



Oeufs durs béchamel
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Mimolette
Fruit crèche

MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Sauté de volaille nature
Purée de haricots beurre
Purée de pommes de terre
Cantal AOP
Compote de pommes **BIO** du chef



Omelette nature
Purée de poireaux frais
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'artichauts
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Compote de pommes du chef

MERCREDI

Sauté de volaille nature
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage fondu le carré
Fruit crèche



Veau nature
Purée betteraves **BIO**
Purée de pommes de terre
Emmental
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Brie
Compote de poires du chef



Porc nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Cantal AOP
Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Sauté de bœuf nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Oeufs durs
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef

VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Sauté de volaille nature
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Verchicors **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots beurre
Purée de pommes de terre
Tartare ail et fines herbes
Fruit crèche

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023 |

Crèche 12-18 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

LUNDI

Emincé de volaille nature
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Verchicors **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée betteraves **BIO**
Purée de pommes de terre
Vache picon
Compote de pommes **BIO** du chef



Jambon blanc
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



MARDI

Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Saint Morêt
Fruit crèche



Emincé de volaille nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Coulommiers
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Camembert
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote pomme banane du chef



MERCREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de courges
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage fondu le carré
Compote de poires du chef



Oeufs durs
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage les fripons
Fruit crèche



JEUDI

Omelette nature
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Tomme blanche
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Cantal AOP
Fruit crèche



Omelette nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Bûchette mélangée
Fruit **BIO**



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Oeufs durs
Purée de haricots beurre
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée de navets
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature
Purée d'artichauts
Purée de pommes de terre
Carré **BIO** du Trièves
Compote pomme banane du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Crèche 12-18 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon
 Purée de brocolis **BIO**
 Purée de pommes de terre
 Saint Nectaire
 Fruit crèche



MARDI

Œufs durs
 Purée d'épinards **BIO**
 Purée de pommes de terre
 Vache picon
 Fruit crèche



MERCREDI

Sauté de bœuf nature
 Purée de haricots beurre
 Purée de pommes de terre
 Camembert
 Fruit crèche

JEUDI

Filet de poisson au court bouillon
 Purée de petits pois **BIO**
 Purée de pommes de terre
 Petit suisse **BIO**
 Fruit crèche



VENDREDI

Sauté de veau nature
 Purée de carottes **BIO**
 Purée de pommes de terre
 Brie
 Compote pomme banane du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

