



Crèche 09-12 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 20 fev. au 26 fev.

Du 27 fev. au 05 mars.

Du 06 mars. au 12 mars.

Du 13 mars. au 19 mars.

LUNDI

Omelette **BIO**
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote pomme banane du chef



Oeufs durs béchamel
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de volaille nature
Purée de haricots beurre
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Omelette nature
Purée de poireaux frais
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'artichauts
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Sauté de volaille nature
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée betteraves **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de poires du chef



Porc nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Sauté de bœuf nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



Oeufs durs
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de volaille nature
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots beurre
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Crèche 09-12 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

LUNDI

Emincé de volaille nature
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée betteraves **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Jambon blanc
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



MARDI

Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote de poires du chef



Emincé de volaille nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote pomme banane du chef



MERCREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de courges
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de poires du chef



Oeufs durs
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



JEUDI

Omelette nature
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



Omelette nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote de poires du chef



Oeufs durs
Purée de haricots beurre
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée de navets
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature
Purée d'artichauts
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Compote pomme banane du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Crèche 09-12 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon
 Purée de brocolis **BIO**
 Purée de pommes de terre
 Petit suisse **BIO**
 Compote pomme **BIO** du chef



MARDI

Œufs durs
 Purée d'épinards **BIO**
 Purée de pommes de terre
 Fromage blanc **BIO**
 Compote de poires du chef



MERCREDI

Sauté de bœuf nature
 Purée de haricots beurre
 Purée de pommes de terre
 Yaourt nature **BIO**
 Compote de pommes du chef



JEUDI

Filet de poisson au court bouillon
 Purée de petits pois **BIO**
 Purée de pommes de terre
 Petit suisse **BIO**
 Compote de poires du chef



VENDREDI

Sauté de veau nature
 Purée de carottes **BIO**
 Purée de pommes de terre
 Fromage blanc **BIO**
 Compote pomme banane du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

