



MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

Vaulx en Velin - Menu scolaire Self

Du 02 janvier au 08 janvier

LUNDI

MARDI

Raviolis saumon
Fromage fondu le carré
Vache picon
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade de boulghour **BIO**
Salade de lentilles aux échalotes
Omelette nature
Chou fleur **BIO** béchamel
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
/Filet de colin aux 4 épices
Blé aux Petits Légumes
Velouté nature
Yaourt nature **BIO**
Galette des Rois



LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO
Produit de la ferme
Certification
environnementale

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)



MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

Vaulx en Velin - Menu scolaire Self

Du 09 janvier au 15 janvier

LUNDI

Mais en salade
Salade de haricots blancs
Filet de poisson meunière
Epinards hachés **BIO**
Flan chocolat
Flan vanille



MARDI

Salade de pâtes
Taboulé **BIO** du chef
Pizza au fromage
Carottes persillées
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Boulettes d'agneau au jus
/Galette tomate mozzarella
Lentilles fraîches au jus
Chanteneige **BIO**
Saint Bricet
Compote de poires
Compote de pommes bananes



VENDREDI

Velouté de potiron maison
Œufs durs mayonnaise
Navets frais **BIO** et Pommes de terre Béchamel
Fromage blanc nature
Petit suisse sucré



LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO
Produit de la ferme
Certification
environnementale





MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

Vaux en Velin - Menu scolaire Self

Du 16 janvier au 22 janvier

LUNDI

Salade de blé à l'orientale
Salade de riz
Filet de lieu sauce ciboulette
Haricots verts **BIO** persillés
Fromage blanc nature
Yaourt nature



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Chou blanc frais **BIO** vinaigrette
Paupiette de veau au jus
/Omelette au coulis de tomates
Boulghour **BIO** aux petits légumes
Flan chocolat
Flan vanille nappé caramel



MERCREDI

JEUDI

Pané de blé fromage épinards
Pommes vapeur
Fromage à raclette
Compote de poires
Compote de pommes **BIO**



VENDREDI

Curry de courge aux lentilles
Cantal AOP
P'tit cottenin ail et fines herbes
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO
Produit de la ferme
Certification
environnementale





MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

Vaulx en Velin - Menu scolaire Self

Du 23 janvier au 29 janvier

LUNDI

Salade de pois chiches nature
 Salade de pomme de terre **BIO**
 Sauté de boeuf sauce tomate
 /Galette de quinoa à la provençale
 Julienne de légumes
 Carré du Trièves **BIO**
 Coulommiers



MARDI

Quenelles sauce blanche
 Gratin de panais frais et pommes de terre
 Yaourt aromatisé **BIO**
 Yaourt nature
 Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Paëlla poisson et fruits de mer
 Crème anglaise
 Blanc en neige



VENDREDI

Potage crecy
 Lasagnes au saumon
 Fruit **BIO** de saison



LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
 Pêche durable
 Bleu Blanc Coeur
 AOP
 AOC
 IGP
 HVE
 BIO
 Produit de la ferme
 Certification
 environnementale





MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

Vaulx en Velin - Menu scolaire Self

Du 30 janvier au 05 février

LUNDI

Chickenwings
/Poisson pané
Pommes noisette
Camembert
Verchicors
Fruit de saison
Ketchup (dosette)



MARDI

Brandade de poisson du chef
Saint paulin
Tomme grise d'Auvergne
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Céleri frais **BIO** râpé vinaigrette
Salade d'endives sauce tartare
Crêpe au fromage
Epinards hachés à la crème
Crêpe fraîche sucrée



VENDREDI

Filet de poisson sauce aigre douce
Légumes façon wok et Nouilles
Chanteneige **BIO**
Fromage fondu de Brebis
Rocher au coco



LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO
Produit de la ferme
Certification
environnementale

