



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 FÉVRIER 2023 AU 19 FÉVRIER 2023 |

Vaulx en Velin Centres de loisirs - Déjeuner

Du 06 févr. au 12 févr.

Du 13 févr. au 19 févr.

JOUR	Menu 06-12 févr.	Menu 13-19 févr.
LUNDI	Chili sin carne Riz créole Verchicors Fruit de saison	Salade de blé à l'orientale Galette tomate mozzarella Epinards hachés <b>BIO</b> Fruit de saison
MARDI	Taboulé Filet de lieu sauce ciboulette Carottes fraîches sautées Flan vanille	Thon mayonnaise Oeufs durs béchamel Gratin de choux fleurs Fruit <b>BIO</b> de saison
MERCREDI	Salade verte Nuggets végétal Gratin de pommes de terre au fromage à tartiflette Fruit de saison	Velouté de potiron maison Filet de poisson sauce forestière Purée de pommes de terre <b>BIO</b> Flan chocolat
JEUDI	Sauté de bœuf au jus Farfalles Camembert Fruit <b>BIO</b> de saison	Poisson pané et citron Poêlée de légumes Petit suisse <b>BIO</b> aromatisé Gâteau au yaourt du chef
VENDREDI	Galette végétale tomate mozzarella Haricots verts <b>BIO</b> persillés Fromage blanc nature Gâteau aux pépites de chocolat du chef	Pavé fromager Haricots blancs à la tomate Tomme des Pyrénées Compote de pommes <b>BIO</b>

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale

