



Vaulx en Velin - Menu scolaire

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Tortellini épinards sauce provençale
Saint nectaire AOP
Compote de pommes **BIO**

📍 🌱 🌱

MARDI

Radis et beurre
Lasagnes au saumon
Yaourt nature **BIO**

📍 🌱

Taboulé
Oeufs durs béchamel
Epinards hachés **BIO**
Fromage blanc nature

📍 🌱 🌱

MERCREDI

Crêpe au fromage
Poisson pané
Courgettes persillées
Fruit **BIO** de saison

📍 🌱

Crêpe aux champignons
Farfalles
Camembert
Fruit **BIO** de saison

📍 🌱

JEUDI

Salade verte fraîche **BIO** et croutons
Omelette au coulis de tomate
Purée de pommes de terre
Compote pomme framboise

📍 📍 🌱 🌱

Paupiette de poisson sauce crustacés
Gratin de choux fleurs
Petit suisse **BIO** aromatisé
Donuts

📍 🌱

VENDREDI

Nuggets végétal
Printanière de légumes
Carré du Trièves **BIO**
Gâteau au chocolat du chef

📍 🌱 📍

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Pavé fromager
Potatoes
Flan vanille nappé caramel

📍 🌱

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

