

CANICULE

ADOPTER LES BONS GESTES POUR VOUS PROTÉGER

- Restez au frais. Pour rafraîchir votre logement, fermez vos fenêtres et volets le jour, aérez la nuit.
- Évitez de sortir entre 12h et 18h ; limitez les efforts physiques.
- Buvez de l'eau. Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour.
- Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien pour les questions d'ordre médical.

APPELEZ LE 15 EN CAS DE MALAISE

INSCRIVEZ-VOUS AU REGISTRE DES PERSONNES FRAGILES DIRECTEMENT AUPRÈS DU PÔLE SENIORS OU SUR LA PLATEFORME TOODEGO

- Pour les personnes âgées ou en situation de handicap, isolées et vulnérables,
- Appels réguliers par les agents du Pôle Seniors,
- Contact, si nécessaire, des services sanitaires et sociaux.*



MÉTROPOLE DE LYON

+ D'INFOS

PÔLE SENIORS,

41 avenue Gabriel-Péri. Tél. 04 72 04 78 40

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

service.retraités@mairie-vaulxenvelin.fr - www.vaulx-en-velin.toodego.com

**CANICULE INFO SERVICE AU 0 800 06 66 66 (appel gratuit à partir d'un fixe)
7J/7 DE 9H À 19H, UN CONSEILLER EST PRÉSENT
POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS.**

**La confidentialité de ce registre est assurée par le secret professionnel qui lie des agents, nommément désignés par la Maire, seuls habilités à enregistrer et traiter ces données, conformément au Décret n° 2004-926 du 1^{er} septembre 2004. Sont concernés par ce dispositif municipal de prévention : tous les seniors de plus de 65 ans, ceux de plus de 60 ans reconnus inaptes au travail et les adultes handicapés.*

**Numéros
d'urgence
15 - 17 - 18**

Pendant la période de fortes chaleurs, vous pouvez vous rendre dans des lieux frais durant leurs horaires d'ouverture.

L'accès est libre et gratuit.

● **Résidence Ambroise Croizat**

88 chemin du Gabugy à Vaulx-en-Velin

Vous pouvez venir manger dans leur restaurant, en vous inscrivant chaque mardi pour la semaine suivante, par téléphone au 04 78 80 92 55. Elle accueille tous les retraités. Tous les jours (week-end compris) 7h30–19h

● **Salle Édith Piaf**

41 avenue Gabriel Péri à Vaulx-en-Velin

Vous pouvez venir prendre part à des activités et profiter de boissons rafraichissantes dans les locaux du Pôle Seniors. Du lundi au vendredi 9h–12h et 13h30–16h30

● **Atelier Léonard-de-Vinci**

7 avenue Maurice Thorez à Vaulx-en-Velin

Nous vous conseillons de vous rendre à la Médiathèque–Maison de quartier de préférence le matin.

Mardi, vendredi, samedi 9h30–13h30
Mercredi 9h30–13h30 et 16h30–19h

● **Bibliothèque Chassine**

Rue Joseph Blein à Vaulx-en-Velin

Le lieu est ouvert à tous et toutes.
Horaires d'été : Vendredi 10h–12h et 14h–18h ; Samedi 9h–13h

Les supermarchés, centres commerciaux et cinémas sont des lieux climatisés à favoriser.

Pensez à vous y rendre pour vous rafraîchir.

Sur la commune, vous avez :

– Centres commerciaux :
Les 7 chemins et Carré de Soie

– Supermarchés :
Casino, Lidl, Leader Price, Super U et Grand frais

Retrouvez plus d'informations sur

www.vaulx-en-velin.net