



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Crèche Goûter 12-36 3C BIO Vaulx - Goûter

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Petit suisse **BIO**
Compote de poires du chef
Madeleine



Petit suisse **BIO**
Pain et chocolat tablette



MARDI

Yaourt nature **BIO**
Pain et confiture



Fromage blanc **BIO**
Pain et chocolat tablette



Petit suisse **BIO**
Pain et beurre



Compote de pommes du chef
Pain et vache qui rit **BIO**



MERCREDI

Fromage blanc **BIO**
Pain et beurre



Laitage de croissance 1 L
Fruit **BIO** de saison
Gaufrette vanille



Compote de poires du chef
Pain et chanteneige **BIO**



Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef
Galettes St Michel



JEUDI

Fruit **BIO** de saison
Pain et kiri



Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche
Madeleine



Fromage blanc **BIO**
Pain et chocolat tablette



VENDREDI

Laitage de croissance 1 L
Compote de pommes du chef
Clafoutis du chef aux pommes



Compote de poires du chef
Pain et vache qui rit **BIO**



Laitage de croissance 1 L
Tarte aux pommes
Fruit **BIO** (goûter)



Yaourt nature **BIO**
Pain et confiture



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)



Crèche Goûter 12-36 3C BIO Vaulx - Goûter

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Yaourt nature **BIO**
Pain et confiture



Fromage blanc **BIO**
Pain et confiture



Petit suisse **BIO**
Compote de poires du chef
Petits beurres



MARDI

Laitage de croissance 1 L
Fruit **BIO** de saison
Gâteau au yaourt du chef



Petit suisse **BIO**
Pain et chocolat tablette



Compote pomme banane du chef
Pain et chanteneige **BIO**



Yaourt nature **BIO**
Pain et confiture



MERCREDI

Petit suisse **BIO**
Compote de poires du chef
Madeleine



Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche
Clafoutis maison aux abricots (goûter)



Laitage de croissance 1 L
Fruit **BIO** de saison
Galettes St Michel



Compote pomme banane du chef
Pain et vache qui rit **BIO**



JEUDI

Compote de pommes du chef
Pain et chanteneige **BIO**



Compote de poires du chef
Pain et chanteneige **BIO**



Fromage blanc **BIO**
Pain et chocolat tablette



Laitage de croissance 1 L
Fruit **BIO** de saison
Clafoutis du chef aux pommes



VENDREDI

Fromage blanc **BIO**
Pain et beurre



Laitage de croissance 1 L
Compote de pommes du chef
Galettes St Michel



Petit suisse **BIO**
Compote de pommes du chef
Gâteau au yaourt du chef



Yaourt nature **BIO**
Pain et beurre



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Crèche Goûter 12-36 3C BIO Vaulx - Goûter

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Compote de pommes du chef
Pain et vache qui rit **BIO**



Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef
Petits beurres



Petit suisse **BIO**
Pain et confiture



MARDI

Fromage blanc **BIO**
Pain et confiture



Compote pomme banane du chef
Pain et chanteneige **BIO**



Yaourt nature **BIO**
Pain et chocolat tablette



MERCREDI

Petit suisse **BIO**
Pain et chocolat tablette



Laitage de croissance 1 L
Compote de poires du chef
Clafoutis du chef aux pommes



Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef
Gallettes St Michel



JEUDI

Laitage de croissance 1 L
Compote de pommes du chef
Madeleine



Fromage blanc **BIO**
Pain et confiture



Fruit crèche
Pain et vache qui rit **BIO**



VENREDI

Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef
Gâteau maison au citron (goûter)



Petit suisse **BIO**
Pain et beurre



Laitage de croissance 1 L
Barre bretonne
Fruit **BIO** (goûter)



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

