



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Crèche 18-36 mois Vaulx en Velin

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Salade de brocolis vinaigrette
Sauté de Veau au Jus (français)
Pâtes **BIO**
Carré du Trièves **BIO**
Fruit crèche

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Omelette **BIO**
Epinards hachés **BIO**
Cantal AOP
Compote de poires du chef

MARDI

Tomate Croc'sel
Cubes de poisson sauce basquaise
Lentilles au jus
Bûche du pilat
Compote de pommes **BIO** du chef

Salade de pépinettes
Filet de colin sauce crème
Epinards hachés **BIO**
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche

Taboulé **BIO** du chef
Oeufs durs à la piperade
Petits pois au jus
Emmental **BIO**
Fruit crèche

Salade de haricots verts
Tajine de poisson
Semoule **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche

MERCREDI

Salade de riz
Rôti de Volaille au Jus
Julienne de légumes
Emmental
Fruit **BIO** de saison

Betteraves **BIO** en salade
Jambon blanc
Purée de pommes de terre **BIO**
Fraidou
Compote de poires

Salade de perles Alpina Savoie
Sauté de veau marenco
Carottes **BIO** persillées
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche

Tomate à la croque
Colombo de volaille
Riz safrané **BIO**
Saint paulin
Compote pomme banane du chef

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette
Filet de poisson sauce julienne
Pommes de terre **BIO** vapeur
Camembert **BIO**
Compote de poires du chef

Concombre vinaigrette
Omelette **BIO**
Pâtes **BIO**
Fourme d'Ambert AOP
Compote pomme banane du chef

Salade coleslaw
Cubes de poisson sauce basquaise
Polenta **BIO**
Coulommiers
Compote de pommes **BIO** du chef

VENDREDI

Céleri frais **BIO** râpé vinaigrette
Omelette nature
Jardinière de légumes
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche

Salade de boulghour **BIO**
Sauté de boeuf **BIO** aux épices
Jeunes carottes au jus
Saint paulin **BIO**
Fruit crèche

Maïs **BIO** en salade
Blanquette de volaille Label Rouge à l'ancienne
Ratatouille
Yaourt de la ferme du Chambon
Compote pomme banane du chef

Coeurs de palmier vinaigrette
Sauté de veau au paprika
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Crèche 18-36 mois Vaulx en Velin

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Céleri frais râpé vinaigrette
Filet de poisson sauce tomate basilic
Purée de pommes de terre
Vache picon
Compote de pommes **BIO** du chef

📍 🌱
📍 🌱
📍
📍
📍 🌱

Pastèque
Sauté de volaille sauce marengo
Lentilles au jus
Saint paulin **BIO**
Compote de poires du chef

📍 🌱
📍
📍
📍 🌱
📍

Taboulé **BIO** du chef
Sauté de Veau au Jus (français)
Courgettes persillées
Yaourt de la ferme du Chambon
Fruit crèche

📍 🌱
📍
📍
📍 🌱
📍

MARDI

Radis émincés en salade
Oeufs durs à la piperade
Torti **BIO**
Tomme grise d'Auvergne
Compote pomme banane du chef

📍
📍
📍 🌱
📍 🌱
📍

Betteraves en salade
Sauté de bœuf VBF aux 4 épices
Semoule
Yaourt de la ferme du Chambon
Fruit **BIO** de saison

📍
📍
📍
📍 🌱
📍 🌱

Salade de boulghour **BIO**
Filet de lieu sauce ciboulette
Haricots verts **BIO** persillés
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison

📍 🌱
📍 🌱
📍 🌱
📍 🌱
📍

Melon jaune
Cubes de poisson sauce basquaise
Pâtes **BIO**
Saint nectaïre
Compote de pommes du chef

📍
📍
📍 🌱
📍 🌱
📍

MERCREDI

Salade de lentilles **BIO** aux épices
Filet de lieu sauce ciboulette
Purée aux 3 légumes
Bûche du pilat
Fruit **BIO** de saison

📍 🌱
📍 🌱
📍
📍
📍 🌱

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Omelette nature
Piperade et pommes de terre
Livarot AOP
Compote de pommes bananes

📍 🌱
📍
📍
📍 🌱
📍 🌱

Concombres frais à la menthe
Oeufs durs
Riz **BIO** à la tomate
Verchicors **BIO**
Compote de poires du chef

📍 🌱
📍
📍
📍 🌱
📍 🌱

Salade de tomates
Emincé de volaille au paprika
Lentilles au jus
Vache picon
Fruit **BIO** de saison

📍
📍 🌱
📍
📍 🌱
📍 🌱

JEUDI

Salade de pommes de terre
Sauté de veau aux olives
Courgettes fraîches à la béchamel
Fromage blanc **BIO**
Fruit **BIO** de saison

📍
📍
📍
📍 🌱
📍 🌱

Salade de blé à l'orientale
Filet de poisson sauce basquaise
Légumes façon wok
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche

📍
📍
📍
📍 🌱
📍 🌱

Macédoine mayonnaise
Blanquette de poisson
Torti **BIO**
Petit suisse **BIO**
Fruit de saison

📍 🌱
📍 🌱
📍 🌱
📍 🌱
📍

Salade de perles Alpina Savoie
Filet de colin sauce citron
Petits pois et carottes au jus
Coulommiers
Compote de poires du chef

📍 🌱
📍 🌱
📍
📍
📍

VENREDI

Salade de tomates **BIO**
Sauté de bœuf à la provençale
Riz créole
Mimolette
Cocktail de fruits rouges

📍 🌱
📍
📍
📍
📍

Salade de haricots verts
Blanquette de volaille
Torti **BIO**
Emmental **BIO**
Fruit crèche

📍
📍
📍
📍 🌱
📍 🌱

Salade de perles Alpina Savoie
Sauté de bœuf au jus
Carottes persillées
Fromage les Fripons
Fruit **BIO** de saison

📍 🌱
📍
📍
📍
📍 🌱

Concombres frais à la menthe
Oeufs durs à la piperade
Riz aux petits légumes
Emmental **BIO**
Compote de pommes du chef

📍 🌱
📍
📍
📍 🌱
📍

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Crèche 18-36 mois Vaulx en Velin

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Salade de lentilles **BIO** aux épices
Filet de colin sauce curry
Carottes persillées
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Salade de blé à l'orientale
Emincé de volaille au paprika
Brocolis à la béchamel
Fraidou
Fruit **BIO** de saison



Pastèque
Sauté de boeuf RAV au jus
Riz créole
Cantal AOP
Compote pomme banane du chef



MARDI

Radis émincés en salade
Jambon blanc
Pommes de terre en salade
Vache qui rit **BIO**
Compote pomme banane du chef



Carottes râpées vinaigrette
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Lentilles au jus
Tomme grise d'Auvergne
Fruit crèche



Salade de boulghour **BIO**
Omelette nature
Epinards hachés à la crème
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



MERCREDI

Melon jaune
Omelette au coulis de tomate
Pâtes **BIO**
Fromage fondu le carré
Compote de poires du chef



Concombre vinaigrette
Filet de colin sauce crème
Riz **BIO** à la tomate
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Salade de tomates
Jambon blanc
Salade de pâtes
Verchicors **BIO**
Fruit crèche



JEUDI

Taboulé
Sauté de boeuf RAV au jus
Gratin de choux fleurs
Cantal AOP
Fruit crèche



Maïs en salade
Oeufs durs sauce aurore
Haricots beurre persillés
Emmental
Compote de pommes **BIO** du chef



Salade de pommes de terre
Cubes de saumon sauce aurore
Ratatouille
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane du chef



VENREDI

Salade de pépinettes
Cubes de saumon sauce aurore
Ratatouille du chef
Yaourt de la ferme du Chambon
Fruit crèche



Melon jaune
Filet de lieu sauce ciboulette
Pommes de terre persillées
Camembert **BIO**
Compote pomme banane du chef



Courgettes fraîches râpées vinaigrette (sac 1 kg)
Filet de poisson sauce tomate basilic
Tortis
Fromage blanc **BIO**
Compote de pommes du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

