



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Crèche 09-12 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Veau nature  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Omelette **BIO**  
Purée d'haricots beurre  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



MARDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de pommes du chef



Oeufs durs  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de petits pois **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Sauté de volaille nature  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Jambon blanc  
Purée d'haricots beurre  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires



Veau nature  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de poires



Sauté de volaille nature  
Purée d'artichaut  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Omelette **BIO**  
Purée de betteraves **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



VENDREDI

Omelette nature  
Purée de petits pois **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature  
Purée de brocolis **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de poires du chef



Sauté de volaille nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Veau nature  
Purée de courgettes **BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Crèche 09-12 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



Sauté de volaille nature  
Purée de petits pois **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de poires du chef



Veau nature  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



MARDI

Oeufs durs  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Omelette nature  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de pommes bananes



Oeufs durs  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de poires du chef



Emincé de volaille nature  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Veau nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de brocolis **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de betteraves **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



VENDREDI

Sauté de bœuf nature  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Sauté de volaille nature  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



Oeufs durs  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Crèche 09-12 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



Emincé de volaille nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de poires du chef



Sauté de bœuf nature  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



MARDI

Jambon blanc  
Purée de brocolis **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Omelette nature  
Purée de petits pois **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Omelette nature  
Purée d'haricots beurre  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de poires du chef



Jambon blanc  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de poires du chef



JEUDI

Sauté de bœuf nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



Oeufs durs  
Purée d'haricots beurre  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

