MJC VAULX-EN-VELIN

# UNE NOUVELLE SAISON...

## 2022 2023

ET UN NOUVEAU LOGO !

mjc vaulx-en-velin

mjc-vaulxenvelin.com

# CÔTÉ ASSO

**QUI SOMMES-NOUS ?**

La M.J.C. de Vaulx-en-Velin est une association régie par la loi 1901, à but non lucratif, agréée d'Education Populaire, gérée par un Conseil d'Administration élu. Elle est affiliée à la Confédération Nationale des MJC de France, adhérente au réseau R2AS et soutenue par la Ville de Vaulx-en-Velin. La M.J.C. est une association indépendante et laïque.

**LA M.J.C. EN CHIFFRE :**

- **1500 m² avec :** une salle d'Arts Martiaux, une salle de Boxe, une salle de Danse, le Cube (salle de spectacle), un labo photo, des salles de réunions, une salle de musique, un pôle vidéo.
- **50 bénévoles :** encadrent et animent des ateliers sportifs et culturels
- **15 animateurs techniciens :** transmettent un savoir, une technique dans le cadre d'ateliers corporels et culturels
- **9 professionnels :** mettent en œuvres des décisions du Conseil d'Administration
- **15 administrateurs :** membres bénévoles du conseil d'administration de la MJC, ils sont élus à l'assemblée générale. Ils débattent et décident des orientations de la MJC.

**LES PROFESSIONNELS QUI VOUS ACCUEILLENT :**

- Farida SAHOULI : Directrice
- Hanachi HAOUCHE : Coordinateur Sport
- Kacem Ben RABAH : Animateur Jeunesse / Régisseur technique son et lumière
- Sabah BRIHMAT : Animatrice Jeunesse
- Marjorie DUPRE : Coordinatrice Culturelle
- Céline DELCROIX : Médiation Culturelle
- Amine SEDDAK : Animateur Accueil
- Marie-Claire MILLELIRI : Accueil et secrétariat
- Soukaïna BOUKASSI : Accueil

## DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Vous avez une heure, une soirée, ou une journée à donner de façon régulière ou occasionnelle, vous pouvez venir nous aider et nous accompagner lors de certains évènements.

Des évènements comme la fête des lumières, halloween, fête de la musique ont besoin de bénévoles.

**Rejoignez-nous pour proposer votre expérience ou en développer de nouvelles !**

# EDITO DE LA PRÉSIDENTE

Encore une nouvelle saison qui s'ouvre à nous.

Notre MJC, qui est une association Loi 1901, agréée d'éducation populaire, a pour vocation de favoriser les découvertes et vous accueillera tout au long de cette année 2022-2023 de septembre à juin. La MJC est ouverte à tous sans discrimination, elle permet une relation conviviale entre les participants, et respecte les convictions personnelles, le pluralisme des idées et les principes de laïcité qui sont le fondement des valeurs républicaines.

Après cette période de crise épidémique dont nous avons tous souffert, nous sommes très heureux de rouvrir les portes de nos activités, tant sportives que culturelles, éducatives, d'innovation, de création…

Salariés, permanents, bénévoles, nous sommes tous « citoyens » impliqués et avec vous, mais aussi avec nos partenaires (mairie, centres sociaux, collèges, associations…), nous voulons continuer dans les échanges, les rencontres, les découvertes et ensemble nous irons aussi au-devant de vos attentes.

Notre conseil d'administration, élu à l'assemblée générale, restera à votre écoute. La MJC de Vaulx-en-Velin veut continuer à proposer à tous, et évidement à notre jeunesse, de pouvoir s'épanouir au cœur de notre société, de notre ville et ce dans la mixité.

Nous venons d'avoir 60 + 1 an, mais nous restons, jeunes, dynamiques, impliqués et ouverts sur l'avenir.

Venez découvrir nos activités, nos actions d'éducation, de partage, notre engagement pour tous, jeunes, moins jeunes, même plus âgés, nous permettrons, je l'espère, de construire ensemble un avenir solidaire.

*Jacqueline SIRIEIX, Présidente*

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES CORPORELLES ET CULTURELLES ADULTES

| ACTIVITÉ | JOURS ET HEURES | TARIFS | INTERVENANTS |
|---|---|---|---|
| **SPORT ET BIEN ETRE** | | | |
| **BOXE LOISIRS** | Lundi, Mercredi et Vendredi 20h-21h30 | 155€ | *Nordine, Jamal, Ali* |
| **GYM PILATES** | Mardi 10h-11h | 142€ | *Grazyna* |
| **REMISE EN FORME** | Lundi et Mercredi 18h30-20h | 109€ | *Nordine, Mihoub, Sifedine* |
| | Vendredi 18h30-20h | 80€ | |
| | Lundi, Mercredi et Vendredi 18h30-20h | 164€ | |
| **SOPHROLOGIE** | Mercredi 18h-19h | 142€ | *Malika* |
| **STRETCHING** | Mardi 9h-10h | 142€ | *Grazyna* |
| **TAI CHI CONFIRME** | Lundi 19h-20h | 142€ | *Farida* |
| **TAI CHI DÉBUTANT** | Lundi 18h-19h | 142€ | *Farida* |
| **YOGA** | Mercredi 19h30-21h | 223€ | *Patrick* |
| **YOGA** | Mercredi 17h45-19h15 | 223€ | *Patrick* |
| **DANSES** | | | |
| **DANSES BERBÈRES** | Lundi 19h-20h30 | 173€ | *Kamela* |
| **ZUMBA** | Mercredi 19h-20h | 173€ | *Lylia* |
| **DANSE ORIENTALE** | Jeudi 19h15-20h45 | 173€ | *Céline* |
| **AFRO HIP HOP** | Mardi 18h30-20h | 173€ | *Cie Kadia* |
| **CULTURE** | | | |
| **CRÉA COUTURE CONFIRMÉ** | Mercredi 18h-20h | 173€ | *Soraya* |
| **CRÉA COUTURE DÉBUTANT** | Jeudi 18h-20h | 173€ | *Dominique* |
| **PHOTO** | Jeudi 19h15-20h45 | 165€ | *Dominique* |
| **PHOTO NUMÉRIQUE** | Mardi 19h30-21h30 | 208€ | *Marie* |
| **THÉÂTRE** | Mardi 20h-22h | 208€ | *Julia* |
| **VANNERIE** | Mardi 18h-20h | 147€ | *Minh* |
| **ARTS PLASTIQUES** | Mardi 18h45-20h15 | 165€ | *Elisabeth* |
| **ESPAGNOL** | Mardi 18h30-20h | 165€ | *Laurianne* |
| **ANGLAIS DÉBUTANT** | Jeudi 19h-20h30 | 147€ | *Laurianne* |
| **ANGLAIS INTERMÉDIAIRE** | Mardi 18h30-20h | 147€ | *Laurianne* |

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES CORPORELLES ET CULTURELLES BABY, ENFANTS ET ADOLESCENTS

| ACTIVITÉ | ÂGE | JOURS ET HEURES | TARIFS | INTERVENANTS |
|---|---|---|---|---|
| **ACTIVITÉ BABY 3-5 ANS** | | | | |
| **BABY ART** | 3-5 ans | Mercredi 10h-11h | **147€** | *Elisabeth* |
| **EVEIL ANGLAIS** | 4-5 ans | Jeudi 17h15-18h | **147€** | *Laurianne* |
| **EVEIL DANSE** | 3-5 ans | Mercredi 15h-16h | **147€** | *Sabrina* |
| **EVEIL MULTISPORT** | 3-5 ans | Mercredi 10h30-11h30 | **147€** | *Jihad* |
| **ACTIVITÉ ENFANT 6-11 ANS** | | | | |
| **ARTS PLASTIQUES** | 7-10 ans | Mercredi 11h-12h | **147€** | *Elisabeth* |
| **ANGLAIS** | 6-8 ans | Mardi 17h30-18h30 | **147€** | *Laurianne* |
| **ANGLAIS** | 9-10 ans | Jeudi 18h-19h | **147€** | *Laurianne* |
| **BRICO RÉCUP** | 6-10 ans | Jeudi 17h-18h | **147€** | *Bricologie* |
| **BOXE EDUCATIVE** | 6-7 ans | Mercredi 11h-12h | **84€** | *Amine* |
| **BOXE EDUCATIVE** | 8-11 ans | Lundi 17h30-18h30, Mercredi 16h30-17h30 | **109€** | *Amine* |
| **CAPOEIRA** | 7-11 ans | Mardi 17h-18h | **147€** | *Hubert* |
| **DANSE CLASSIQUE** | 6-7 ans | Mercredi 10h-11h | **147€** | *Nicola* |
| **DANSE CLASSIQUE** | 8-10 ans | Mercredi 11h-12h | **147€** | *Nicola* |
| **DANSE MODERNE** | 6-10 ans | Mercredi 14h-15h | **147€** | *Sabrina* |
| **DANSE ORIENTALE** | 6-10 ans | Jeudi 17h30-18h30 | **147€** | *Céline* |
| **HIP HOP** | 6-12 ans | Mardi 17h30-18h30 | **147€** | *Cie Kadia* |
| **PERCUSSION** | 6-12 ans | Mardi 17h30-18h30 | **147€** | *Cie Kadia* |
| **INITIATION THÉATRE** | 7-11 ans | Mercredi 14h-15h30 | **147€** | *Julia* |
| **ACTIVITÉ ADOS** | | | | |
| **BOXE EDUCATIVE** | 12-14 ans | Mercredi, Vendredi 17h30-18h30 | **109€** | *Amine* |
| **AFRO HIP HOP** | A partir de 13 ans | Mardi 18h30-20h | **152€** | *Cie Kadia* |

| ACTIVITÉ | TARIFS | JOURS ET HEURES | LIEU |
|---|---|---|---|
| **AÏKIDO JEUNES**<br>7/13 ans | 73€ | Mercredi 17h-18h30 | *Ecole Beauverie* |
| **AÏKIDO ADULTES** | 109€ | Lundi 12h-13h30<br>Mardi et jeudi 20h-22h | Palais des sports |
| **AÏKIDO SÉNIORS** | 93€ | Jeudi 9h30-11h | *MJC* |
| **JODO** | 57€ | Jeudi 20h-22h | *Palais des sports* |

**Inscription auprès des entraineurs**

**Tarifs : adhésion à la MJC obligatoire**

- **14€** pour les vaudais
- **29€** pour les non vaudais

**Documents à fournir à l'inscription :**

- Certificat Médical
- Fiche inscription MJC
- 1 photo
- Pour Aïkido Jeunes : fiche mineur

**Contact :**

Site we : aikidovaulx.fr
Mail : aikido.mjc.vv@gmail.com
Président : 06 89 95 55 05
Professeur : 06 71 04 83 76
Professeur enfant : 06 80 95 56 26

**Lieu des activités :**

- **MJC Vaulx-en-Velin**
  13 avenue Henri Barbusse
  69120 Vaulx-en-Velin
- **Palais des sports**
  3 rue Hö Chi Minh
  69120 Vaulx-en-Velin
- **Ecole Beauverie**
  2 rue Gaston Bachelard
  69120 Vaulx-en-Velin

# BOXE ANGLAISE

| ACTIVITÉ | ÂGE | TARIFS | JOURS ET HEURES | LIEU | INTERVENANTS |
|---|---|---|---|---|---|
| **BOXE EDUCATIVE** | 6-7 ans | **84€** | Mercredi 11h-12h | *A la MJC* | *Amine* |
| | 8-11 ans | **109€** | Lundi 17h30-18h30 Mercredi 16h30-17h30 | *A la MJC* | *Amine, Nordine* |
| | 12-14 ans | **109€** | Mercredi et Vendredi 17h30-18h30 | *A la MJC* | *Amine, Nordine* |
| **BOXE LOISIRS** | A partir de 15 ans | **155€** | Lundi, Mercredi, Vendredi de 20h-21h30 | *A la MJC* | *Nordine, Jamal, Ali* |

### Tarifs : adhésion à la MJC obligatoire

- **14€** pour les vaudais
- **29€** pour les non vaudais

### Inscription et lieu de l'activité :

**MJC Vaulx-en-Velin**
13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin

### Documents à fournir (dossier complet obligatoire) :

- Fiche inscription dûment remplie
- Justificatif de domicile
- certificat médical (document type de Fédération à récupérer au secrétariat)
- 1 Photo
- Moyen règlement (chèques, espèce ou chèque vacances)

### Matériel nécessaire Boxe Educative :

*Inscrire le nom de l'enfant sur les équipements*

- Gants 8oz pour 6/7 ans
- Gants 10oz à partir de 8 ans
- Casque de boxe
- Bandages (pour les compétiteurs) ou mitaines
- Protège dents

### Matériel nécessaire Boxe Anglaise Loisir :

- Gants 12oz 14oz
- Casque de boxe
- Bandage et mitaine
- Corde à sauter
- Protège dents – serviette obligatoire

# FULL CONTACT

| ACTIVITÉ | ÂGE | TARIFS | JOURS ET HEURES | LIEU | INTERVENANTS |
|---|---|---|---|---|---|
| **FULL CONTACT** | 13-15 ans | **130€** | Mardi et Jeudi 18h-19h | *A la MJC* | *Marc* |
| **FULL CONTACT** | 16 ans et adulte | **160€** | Mardi et jeudi 19h-20h | *A la MJC* | *Marc* |
| | Compétiteur | | Mardi et jeudi 20h-21h30 | *A la MJC* | *Marc* |
| **GYM FULL** | | | Samedi 9h-12h30 | *A la MJC* | *Marc* |

**Tarifs : adhésion à la MJC obligatoire**

- **14€** pour les vaudais
- **29€** pour les non vaudais

**Inscription et lieu de l'activité :**

**MJC Vaulx-en-Velin**
13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin

**Documents à fournir (dossier complet obligatoire) :**

- Fiche d'inscription dûment remplie
- Justificatif de domicile
- Certificat médical (document type à récupérer au secrétariat)
- 1 photo
- Moyen de règlement (chèque, espèce ou chèque vacances)

**Matériel nécessaire :**

- Gants de Full contact
- Protège dents
- Pantalons de Full Contact

# KARATÉ

| ACTIVITÉ | ÂGE | TARIFS | JOURS ET HEURES | LIEU | INTERVENANTS |
|---|---|---|---|---|---|
| **BABY KARATÉ** | 4/5 ans | **90€** | Mercredi 16h-17h | *A la MJC* | *Nicolas/Lenny* |
| **ECOLE DE KARATÉ** | 6/7 ans | **90€** | Mercredi 17h-18h | *A la MJC* | *Lenny* |
| | 8/9 ans | **90€** | Mercredi 18h-19h | *A la MJC* | *Aline/Paco* |
| **KARATÉ ENFANT** | 9/10 ans | **150€** | Lundi et Vendredi 18h-19h | *A la MJC* | *Alexandre/Jihad* |
| | 11/12 ans | **150€** | Lundi et Vendredi 19h-20h | *A la MJC* | *Alexandre/Jihad* |
| **KARATÉ** | A partir de 13 ans | **150€** | Mardi et Jeudi 18h-19h | *A la MJC* | *Pascal/Paco* |
| | Adulte | **160€** | Mardi et Jeudi 19h-21h | *A la MJC* | *Pascal/Paco* |
| **KARATÉ DÉFENSE** | A partir de 13 ans | **105€** | Mercredi 19h30-21h | *A la MJC* | *Shenol* |
| **BODY KARATÉ** | A partir 14 ans | **105€** | Vendredi 19h30-20h30 | *A la MJC* | *Chayma/Victoria* |

**Tarifs : adhésion à la MJC obligatoire**

- **14€** pour les vaudais
- **29€** pour les non vaudais

**Inscription et lieu de l'activité :**

**MJC de Vaulx-en-Velin**
13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin

**Documents à fournir (dossier complet obligatoire) :**

- Certificat médical
- Justificatif de domicile
- Moyen de règlement (chèque, espèce ou chèque vacances)

**Matériel nécessaire :**

- Kimono

# REMISE EN FORME

| ACTIVITÉ | GROUPE | TARIFS | JOURS ET HEURES | LIEU | INTERVENANTS |
|---|---|---|---|---|---|
| **REMISE EN FORME** À partir de 16 ans | Groupe 2 | 109€ | Lundi et Mercredi 18h30-20h | *A la MJC* | *Nordine, Mihoub, Sifedine* |
| | Groupe 1 | 80€ | Vendredi 18h30-20h | | |
| | Groupe 3 | 164€ | Lundi, Mercredi et Vendredi 18h30-20h | | |

**Activité destinée à un public adulte et jeune adulte (16 ans et plus)**

L'objectif premier est d'améliorer la condition physique sur des circuits training, afin de faire progresser la souplesse, la force et l'endurance. Mais aussi de favoriser les échanges entre les adhérents de différentes disciplines au sein de la MJC.

Des parcours avec différents niveaux de difficulté sont mis en place afin de satisfaire la majorité des pratiquants.

**Tarifs : adhésion à la MJC obligatoire**

- **14€** pour les vaudais
- **29€** pour les non vaudais

**Inscription et lieu de l'activité :**

**MJC Vaulx-en-Velin**
13 avenue Henri Barbusse
69120 Vaulx-en-Velin

**Documents à fournir (dossier complet obligatoire) :**

- Fiche d'inscription dûment remplie
- Certificat médical (document type à récupérer au secrétariat)
- 1 justificatif de domicile
- 1 photo
- Moyen de règlement (chèque, espèce ou chèque vacances)

**Matériel nécessaire :**

- Gants de boxe 10oz minimum
- Corde à sauter
- Eau + serviette obligatoire

# VOILE

**Inscription auprès des bénévoles encadrants : secretaire@cnvv.fr**

**Tarifs : adhésion à la MJC obligatoire**

- **14€** pour les vaudais
- **29€** pour les non vaudais

**Documents à fournir :**

- fiche d'inscription MJC
- fiche d'inscription CNVV
- 1 photo
- N° licence FFV pour les licenciés

**Lieu de l'activité :**

**BASE NAUTIQUE**
Chemin de contre halage
Angle rue Francisco Ferrer
69150 DECINES CHARPIEU
Tél : 04 78 49 36 73
Site : https://www.cnvv.fr
Mail : cnvv.mjc -voile@orange.fr
president@cnvv.fr
secretaire@cnvv.fr
contact@cnvv.fr

**BUS 16 -25 -37**
Arrêt : Décines Esplanade
**Tramway LEA**
Arrêt : Décines Grand Large

**Ouverture de la base de Mars à Novembre**

Naviguer sur le GRAND LARGE

Tous les mercredi après-midi Samedi après-midi et Dimanche après-midi de mars à novembre Planches à voile, Dériveurs, Catamarans Habitables, Voile modèle

**Objectif :**

Permettre à chacun, selon son choix et ses motivations, de découvrir et d'apprendre la voile, de se perfectionner, de s'initier à la régate, de faire partie d'une équipe

**Fonctionnement :**

Au CNVV, La voile peut se pratiquer :

- soit de façon individuelle
- soit en groupe pour un perfectionnement théorique et pratique
- soit en famille ou avec vos amis

Vous pourrez vous initier et participer aux régates organisées sur le Grand Large et sur d'autres plans d'eau (Annecy, Narbonne, Hyères…)

**Le CNVV existe depuis plus de 50 ans**

Seul le bénévolat de l'encadrement et la participation effective des adhérents au fonctionnement de l'activité nous permet de pratiquer la voile à moindre coût. L'ouverture de la base et la sécurité sur l'eau, ainsi que l'entretien des bateaux, des locaux, du terrain sont faits par les adhérents.

# VOLLEY BALL

| ACTIVITÉ | ÂGE | TARIFS | JOURS ET HEURES | LIEU |
|---|---|---|---|---|
| **VOLLEY BALL** | Débutant | 60€ | Jeudi 20h30-22h30 | *Gymnase Blondin* |
| | Loisirs Confirmés | 100€ | Mardi et Jeudi 20h30-22h30 | |
| | Compétitions | 150€ | Mardi et Jeudi 20h30-22h30 | |

**Inscription auprès des entraineurs**

**Tarifs : adhésion à la MJC obligatoire**

- **14€** pour les vaudais
- **29€** pour les non vaudais

**Documents à fournir (dossier complet obligatoire) :**

- Fiche d'inscription dûment remplie
- Certificat médical de moins d'un mois
- 2 photos

**Lieu de l'activité :**

**Gymnase Antoine Blondin**
1 rue Robespierre
69120 Vaulx-en-Velin

# CÔTÉ CULTUREL

## LA SALLE DE SPECTACLE LE CUBE

Notre salle de spectacle a pour vocation l'accès à la culture dans toute sa diversité (théâtre enfant et adulte, danse, cirque, musique, etc.) aux adhérents, et aux vaudais plus largement, mais c'est également un lieu permettant d'accueillir, d'accompagner et de promouvoir les initiatives artistiques locales par le biais des résidences d'artistes que nous avons à cœur de soutenir dans leur création.

Vous retrouverez les spectacles prévus cette saison dans notre plaquette de programmation culturelle.

## APPEL À RÉSIDENCE

Vous aussi avez un projet artistique, cherchez un lieu adéquat et souhaitez être accompagné dans votre création ? Envoyer votre dossier de demande de résidence à pole.culture@mjcvv.com. Vous trouverez toutes les informations nécessaires à votre candidature sur notre site internet, rubrique « Le Cube », onglet « appel à candidature résidence ».

**Tarifs sorties :**
adulte 8€, enfant 5€,

**Adhésion adhérent ponctuel :** 7€

Pour plus de détails, dirigez-vous vers la plaquette de programmation culturelle de la MJC. Informations régulièrement mises à jour sur notre site internet (http://mjc-vaulxenvelin.com/) et sur notre page Facebook

**Tarifs spectacles :**

- spectacle jeune public : 3 € pour tous
- spectacle tout public : 8 € pour les adultes, 6 € pour les adhérents MJC, 3 € pour les enfants
- scolaires : 1 € pour tous

**Réductions spectacles**
Sur présentation de la carte d'adhérent, vous bénéficierez de réductions dans les équipements culturels de la ville : planétarium, cinéma les amphis, centre culturel Charlie Chaplin

## LE CUBE C'EST AUSSI :

- Une programmation de spectacles jeune public
- Des soirées autours de sujets d'actualité ou de société (conférences, projections, débats, etc.)
- Des stages techniques donnés par des professionnels

## L'ESPACE D'EXPOSITION

Au fil des saisons et des événements vous verrez que nos expositions se suivent et ne se ressemblent pas. Venez librement découvrir les œuvres exposées dans le hall et partager vos impressions avec les autres visiteurs.

## SORTIES CULTURELLES ET FAMILIALES

La MJC propose et organise des sorties tout au long de l'année pour explorer et découvrir ensemble divers lieux culturels dans lesquels nous partagerons un moment de convivialité. Ces excursions permettent également d'échanger et de passer d'agréables moments en famille ou entre adhérents de la MJC.

**Deux formats possibles :**

- en demi-journée, dans une structure culturelle de la métropole. Déplacement en transport en commun
- en journée, dans un site de la région. Départ en car de la MJC.

Nous privilégions des temps ensemble pour apprendre à se connaitre (jeux, pique-nique commun) et laissons également la possibilité à chacun de vivre la sortie comme il l'entend pendant les temps libres.

# CÔTÉ NUMERIQUE

## Qu'est-ce que l'Espace de Pratiques Numériques ?

L'Espace de Pratiques Numériques de la MJC de Vaulx-en-Velin accompagne toutes les personnes qui souhaitent s'initier aux outils et usages numériques ou simplement utiliser le matériel mis à disposition. Il offre un accès libre à internet, des animations, des évènements et diverses initiations au numérique.

### Pour quoi faire ?

Accéder à un ordinateur, à internet, découvrir, s'initier, se former, s'informer, avoir de l'aide et du soutien, se faire accompagner dans ses démarches personnelles ou citoyennes. Des ateliers spécifiques sont proposés aux demandeurs d'emploi et aux séniors

### Quels sont les outils proposés ?

- Un espace d'accès libre équipée de 5 postes informatiques avec divers logiciels (bureautique, photo, musique) pour un usage libre en autonomie ou un accès wifi gratuit.
- Des parcours d'initiation constitués de 5 à 6 ateliers d'1h30 à destination des débutants pour acquérir les bases de l'utilisation d'un ordinateur et de l'Internet.
- Des ateliers thématiques planifiés tous les trimestres pour découvrir l'utilisation d'outils numériques (logiciels de bureautiques et de loisirs créatifs, sites web administratifs, réseaux sociaux, etc…)
- Des ateliers d'e-administration pour découvrir des sites comme ameli.fr, pôle emploi, impots.gouv.fr…
- Des rendez-vous individuels d'1h avec un animateur pour vous accompagner dans l'utilisation de votre propre matériel numérique (tablette, pc portable, smartphone).

# CÔTÉ JEUNESSE

**Le secteur jeunesse de la MJC fonctionne sur les périodes scolaires mais également sur les périodes de vacances à partir d'octobre.**

Plusieurs sorties sont prévues tout au long de l'année, notamment les Mercredis.

## LES PERMANENCES :

- **Périodes scolaires :**
  Lundi et Vendredi de 18h à 20h et le Mercredi de 14h à 17h
- **Périodes de vacances :**
  les après-midi de 14h à 17h

Pendant les périodes de vacances, une programmation d'activité ainsi que des thèmes vous seront proposés

## DURANT LES PERMANENCES :

- **Accompagnement à la scolarité**
- **Montage et création de projet**
  (ex : court métrage, slam)
- **Proposition de sortie**
  (ex : trampoline parc, lazer game…)

Pour vous inscrire c'est simple :

- **Faire remplir la fiche d'inscription à vos parents**
- **Tarif de l'adhésion : 7€**
  (espèce ou chèque)

Pour les sorties une participation vous sera demandée.
Contact : pole.jeune@mjcvv.com

## POLE VIDÉO

**Niveau Débutant (de 13 à 17 ans) :**
Les Lundis 17h-18h

**Niveau Confirmé :**

- Horaires d'octobre à mars
  Les mercredis 17h-18h30
- Horaires d'avril à juin
  Les Mercredis 18h à 19h30

Initiation aux techniques de la vidéo : Cours théorique, Captation vidéo, Montage vidéo à partir de logiciel, Prise son.

Contact :
pole.technique@mjcvv.com

# CÔTÉ ACCUEIL

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**L'adhésion à la MJC est obligatoire, non remboursable, valable pour l'année scolaire. Elle comprend une assurance, vous permet de participer aux activités et de voter lors de l'Assemblée Générale.**

Le tarif de la carte est dégressif (même foyer fiscal) :

| ***Pour les vaudais*** | ***Pour les non vaudais*** |
|---|---|
| 1ère carte : 14€ | 1ère carte : 29€ |
| 2ème carte : 12€ | 2ème carte : 22€ |
| 3ème carte : 10€ | 3ème carte : 14€ |
| 4ème carte et + : 7€ | 4ème carte et + : 7€ |

## COMMENT S'INSCRIRE ?

**Vous devez nous fournir :**

- La fiche d'inscription dûment remplie et signée (à télécharger sur le site internet de la MJC ou disponible à la MJC)
- 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Un règlement qui se compose de :
  - L'adhésion annuelle
  - La cotisation de l'activité que vous avez choisie
  - Une licence fédérale pour le karaté, le full contact, la boxe, le volley, la voile, l'aïkido.
- Un certificat médical pour karaté, boxe éducative, full contact, volley et aïkido,
- Le questionnaire de santé rempli pour toutes les autres activités physiques et sportives (à télécharger sur le site internet de la MJC ou disponible à la MJC)
- Des photos peuvent être demandées par les sections sportives
- Quotient familiale ou avis d'imposition

L'inscription à une activité est enregistrée pour la saison complète. Le jour de l'inscription, le règlement s'effectue en totalité en espèce, chèques et chèques vacances.

**Avantages :**

- Lycéen - Carte Pass Région (uniquement activités Karaté, Boxe, Aïkido, Full Contact)
- 6/14 ans -Carte Vaulx Sport (Mairie – voir modalités avec le Service des sports)

**En cas de force majeur :**

nous déclinons toute responsabilité en cas d'interruption d'activité pour des raisons indépendantes de notre volonté pouvant être qualifiées de force majeure : réquisition de locaux, fermeture de la structure, phénomènes naturels météorologiques, grèves, guerre… Dans le cas d'une situation de force majeur aucun remboursement ne sera accordé.

## EXTRAIT DE RÈGLEMENT

Le règlement intégral est consultable à la MJC. Le coût des activités est calculé à l'année. Chaque adhérent contribue ainsi au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs pendant toute la saison, **c'est pourquoi toute activité commencée est due.**

Les activités ne sont pas remboursables, sauf :

- En cas d'annulation de l'activité à l'initiative de la MJC, notamment en cas d'effectif insuffisant en début de saison. Le CA statut le maintien ou l'annulation en octobre de la saison en cours.
- En cas de déménagement ou pour raisons médicales (sur présentation d'une demande écrite et d'un justificatif.)
- L'adhésion et la licence ne sont pas remboursables

## RÉDUCTION ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

**A partir de septembre,**

- ***2ème activité pour une même personne : - 30 % sur la cotisation de la 2ème activité la moins élevée ****
- ***2ème activité dans une même famille (seulement enfant de moins de 18 ans) : - 5 % sur la 2ème cotisation****

**hors sections sportives : karaté, full, aïkido, voile, volley*

## SEMAINE D'ESSAI

**Vous pouvez essayer gratuitement les activités pendant 1 semaine,** dans la limite des places disponibles du 5 septembre 2022 au 9 septembre 2022.

A partir du lundi 12 septembre 2022 un bon d'essai sera obligatoire pour accéder aux activités sans être inscrit (limité à un bon d'essai par personne).

# CÔTÉ AGENDA

**LA RENTRÉE**

**Début des inscriptions et des activités :**
lundi 5 Septembre 2022

**Fin des activités :**
vendredi 23 Juin 2022

**HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC :**

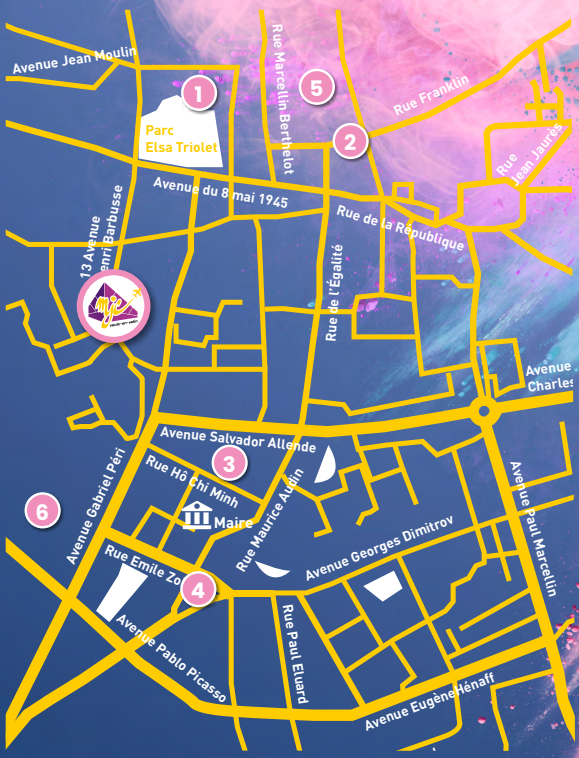
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 22h et le mardi de 14h à 22h

**HORAIRES DU SECRÉTARIAT :**

Lundi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 19h et mardi et vendredi de 14h à 19h

**ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE :**

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et du lundi au vendredi de 14h à 19h




## MJC VAULX-EN-VELIN

13, avenue Henri Barbusse
69120 VAULX-EN-VELIN
04 72 04 13 89
mjc-vaulxenvelin.com
Mjc Vaulx-en-Velin
Mjc Vaulx-en-Velin

1. **Salle annexe du Cinéma Les Amphis** / Rue Pierre Got
2. **Gymnase Paul Roux**
   32 rue Franklin / Ligne 57
3. **Palais des Sports**
   3 rue Hô Chi Minh
4. **Gymnase Blondin**
   Rue Maximilien de Robespierre
5. **Passerelles Horizons**
   15 rue Franklin
6. **École René Beauverie**
   2 rue Gaston Bachelard


SNC COMMUNICATION | 69530 Saint-Laurent-de-Mure | Tél. 04 78 19 16 16 | www.snc.fr
Crédits photos : Jean-Luc Mulin, Mairie de Vaulx-en-Velin, DR


La mjc est soutenue par :

vaulx-en-velin MÉTROPOLE DE LYON | GRANDLYON la métropole | Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE | Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes Commissariat général à l'égalité des territoires | cget | Caf de la Métropole de Lyon | © M.J.C