

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Vieillir
ensemble

une chance
à cultiver !



Du 2 au 13 octobre 2023



SEMAINE BLEUE 2023 - Du 2 au 13 octobre

Veillir ensemble, une chance à cultiver !



◆ **Lundi 2 octobre :**

PETIT DÉJEUNER

De 8h30 à 10h30, espace Carmagnole



Partagez un petit déjeuner équilibré qui rime avec santé. Inscription au Pôle Seniors avant le 27 septembre

◆ **Du mardi 3 au vendredi 6 octobre :**

PORTES OUVERTES

De 14 h à 16 h, les Althéas (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD))



Venez visiter la structure et vous informer sur ses services et son fonctionnement. Pour plus d'informations, appelez le 04 72 37 04 10

◆ **Mardi 3 octobre :**

« JE PARLE ET JE CHANTE AVEC MES MAINS »

De 9 h à 10 h, crèche La Grange aux lutins



Animation avec les enfants des structures Petite enfance et Seniors autour de contes chantés avec les mains. Patricia Gomez, du Pôle Santé, animera de cette activité. Inscription au Pôle Seniors avant le 27 septembre

◆ **Mardi 3 et mardi 10 octobre :**

ATELIER CUISINE ET DÉGUSTATION

De 9h30 à 13 h, Atelier Léonard-de-Vinci



Animation proposée par le Pôle Santé. Limitée à 12 participant-es.



◆ **Mercredi 4 octobre :**

PETIT DÉJEUNER POUR LES AIDANTS

À 9h30, salle Édith Piaf



Petit déjeuner pour tous les aidants en soutien aux personnes, âgées ou en situation de handicap. Venez partager un temps d'échanges entre aidants, professionnels et associations ! Inscription au Pôle Seniors avant le 27 septembre

◆ **Mercredi 4 octobre :**

VISITE DE LA COOPÉRATIVE CHAMAREL

Dès 10 h, Chamarel les Barges



Venez découvrir la coopérative et le fonctionnement de cet habitat alternatif. Inscription au Pôle Seniors avant le 27 septembre

◆ **Mercredi 4 octobre :**

PROJET « RENCONTRES SONORES »

Dès 15 h, foyer l'Olivier Adoma



Échanges entre des personnes âgées du foyer l'Olivier et des jeunes du Centre social Le Grand Vire sous la forme d'un podcast. Le projet est proposé par les Petits frères des Pauvres, avec l'association Pontem et le Centre social Le Grand Vire.

◆ **Jeudi 5 octobre :**

« JE PARLE ET JE CHANTE AVEC MES MAINS »

De 9 h à 10 h, crèche au Clair du Mas



Animation avec les enfants des structures Petite enfance et Seniors autour de contes chantés avec les mains. Patricia Gomez,

du Pôle Santé, animera cette activité.
Inscription au Pôle Seniors avant
le 27 septembre

◆ **Vendredi 6 octobre :**
JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS
De 9h30 à 18h, Hôtel de la Métropole de Lyon

•••••
Stands, animations, rencontres,
et restitution théâtrale... retrouvez
le programme complet de la journée
en dernière page de ce livret.

◆ **Mardi 10 octobre :**
ATELIER CRÉATIF
*De 14 h à 16 h, les Althéas (établissement
d'hébergement pour personnes âgées
dépendantes (EHPAD))*

•••••
Venez recycler des dosettes de café en
créant un abat-jour avec des résidents !
Sur inscription au 04 72 37 04 10

◆ **Mercredi 11 octobre :**
« DANSONS TOUS ENSEMBLE »
De 14 h à 17 h, Mairie Annexe
•••••
Venez vous amuser et partager vos danses
préférées le temps d'un après-midi entre
jeunes et seniors.
Inscription au Pôle Seniors avant
le 27 septembre

◆ **Mercredi 11 octobre :**
PROJET « RENCONTRES SONORES »
Dès 14 h, Centre social Le Grand Vire
•••••
Échanges entre des personnes âgées
du foyer l'Olivier et des jeunes
du Centre social Le Grand Vire
sous la forme d'un podcast.
Le projet est proposé par les Petits frères
des Pauvres, avec l'association Pontem
et le Centre social Le Grand Vire.

◆ **Jeudi 12 octobre :**
APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE
À 14h30, Pôle Seniors

•••••
Sophrologie, massage, esthétique...
venez prendre du temps pour vous,
entre détente et soins.
Inscription au Pôle Seniors avant
le 27 septembre

◆ **Jeudi 12 et vendredi 13 octobre :**
ATELIER DE BRODERIE NUMÉRIQUE
*Le jeudi de 14 h à 16h30,
Le vendredi de 9h30 à 12 h,
Atelier Léonard-de-Vinci*

•••••
Animation proposée par le Fablab
de la Médiathèque-Maison de quartier.
Inscription au Pôle Seniors avant
le 27 septembre

◆ **Vendredi 13 octobre :**
REPAS À THÈME
De 12 h à 17 h, Résidence Ambroise Croizat

•••••
Venez profiter d'un repas à thème pour
clôturer cette semaine en beauté !
Inscription au Pôle Seniors avant
le 27 septembre

*Toutes les activités nécessitent
de s'inscrire auprès du Pôle Seniors
ou directement auprès
du service précisé.*



Inscription au Pôle Seniors
(41 Av. Gabriel Péri), du lundi
au vendredi, de 9 h à 12 h
et de 13h30 à 16h30.
Ou par téléphone, à l'accueil
au 04 72 04 78 40 ou auprès de
l'animation au 06 19 66 44 41.

Journée nationale des aidants

Vendredi **6** octobre
2023
9h30-18h

— Parlons — des solutions pour les aidants



9h30-18h

Stands, animations et rencontres

Hôtel de la Métropole de Lyon



11h-13h

Plénière

En salle du Conseil

- 11h-11h30 : diffusion du film de métropole aidante
- 11h30-13h : Table ronde théâtrale pour et avec les aidants
 - le collectif du LACSE
 - le professeur Nicolas Franck, psychiatre
 - le docteur Romain Rey, psychiatre
 - Maylis de Marcellus, proche aidante
 - Frédéric Montauban, proche aidant
 - Fleur Leplat, directrice de métropole aidante
 - Virginie Drouillot, service social du personnel de la Métropole de Lyon

Plénière sur inscription et rediffusée



15h

Restitution théâtrale

Salon Louis Pradel



18h

Fin des stands



MÉTROPOLE

GRAND LYON

métropole
aidante®

— ASSOCIATION LOI 1901

Carsat
Rhône-Alpes

