



Vaulx en Velin - Menu scolaire

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail  
Filet de colin sauce curry  
Coquillettes **BIO**  
Flan chocolat



Omelette au coulis de tomate  
Blé  
Gouda  
Compote de pommes **BIO**



Filet de colin sauce oseille  
Choux fleurs persillés  
Carré du Trièves **BIO**  
Barre bretonne



Filet de poisson sauce crème  
Pommes noisettes  
Petite tomme **BIO** du Trièves  
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Vaulx en Velin - Menu scolaire

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Riz créole  
Flan chocolat



Carottes râpées vinaigrette  
Sauté de bœuf façon bourguignon  
Boulghour **BIO**  
Yaourt nature **BIO** Local



Pavé fromager  
Haricots verts **BIO** persillés  
Yaourt nature **BIO**  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

