SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 03 MARS 2024 |

Crèche 06-09 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

	Du 08 janv. au 14 janv.	Du 15 janv. au 21 janv.	Du 22 janv. au 28 janv.	Du 29 janv. au 04 févr.
LUNDI	Purée de carottes BIO Compote de poires du chef	Purée de petits pois BIO Compote de poires du chef	Purée de carottes BIO Compote de pommes du chef	Purée de haricots verts BIO Compote pomme banane du chef
MARDI	Purée de courges Compote de pommes du chef	Purée de carottes BIO Compote de pommes du chef	Purée de brocolis BIO Compote pomme banane du chef	Purée de panais frais Compote de poires du chef
MERCREDI	Purée d'épinards BIO Compote de poires du chef	Purée de choux fleurs BIO Compote pomme banane du chef	Purée de petits pois BIO Compote de poires du chef	Purée d'épinards BIO Compote de pommes du chef
JEUDI	Purée de haricots verts BIO Compote pomme banane du chef	Purée d'épinards BIO Compote de poires du chef	Purée de haricots verts BIO Compote de pommes du chef	Purée de choux fleurs BIO Compote pomme banane du chef
VENDREDI	Purée de brocolis BIO Compote de pommes du chef	Purée de courges Compote de pommes du chef	Purée de navets Compote pomme banane du chef	Purée de courges Compote de poires du chef

La pyramide alimentaire

Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 03 MARS 2024 |

Crèche 06-09 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

	Du 05 févr. au 11 févr.	Du 12 févr. au 18 févr.	Du 19 févr. au 25 févr.	Du 26 févr. au 03 mars
LUNDI	Purée de haricots verts BIO Compote de poires du chef	Purée de courges Compote de pommes du chef	Purée d'épinards BIO Compote pomme banane du chef	Purée de petits pois BIO Compote de poires du chef
MARDI	Purée de navets Compote de pommes du chef	Purée de haricots verts BIO Compote de pommes bananes	Purée de betteraves BIO Compote de poires du chef	Purée de choux fleurs BIO Compote de pommes du chef
MERCREDI	Purée de betteraves BIO Compote pomme banane du chef	Purée de choux fleurs BIO Compote de poires du chef	Purée de haricots verts BIO Compote de pommes du chef	Purée de carottes BIO Compote pomme banane du chef
JEUDI	Purée d'épinards BIO Compote de poires du chef	Purée d'épinards BIO Compote de pommes du chef	Purée de carottes BIO Compote pomme banane du chef	Purée de haricots verts BIO Compote de poires du chef
VENDREDI	Purée de carottes BIO Compote de pommes du chef	Purée de carottes BIO Compote pomme banane du chef	Purée de choux fleurs BIO Compote de poires du chef	Purée d'épinards BIO Compote de pommes du chef

La pyramide alimentaire

Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *