SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 03 MARS 2024 |

Crèche 12-18 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

	Du 08 janv. au 14 janv.	Du 15 janv. au 21 janv.	Du 22 janv. au 28 janv.	Du 29 janv. au 04 févr.
LUNDI	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre Fromage fondu le carré Fruit crèche	Filet de poisson au court bouillon Purée de petits pois BIO Purée de pommes de terre Saint nectaire Fruit crèche	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre Petit suisse BIO Fruit crèche	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots verts BIO Purée de pommes de terre Gouda Fruit crèche
MARDI	Omelette BIO Purée de courges Purée de pommes de terre Tomme grise d'Auvergne Fruit crèche	Veau nature Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre Bûchette mélangée Fruit crèche	Sauté de bœuf nature Purée de brocolis BIO Purée de pommes de terre Tomme grise d'Auvergne Compote pomme banane du chef	Omelette nature Purée de panais frais Purée de pommes de terre Mimolette Compote de poires du chef
MERCREDI	Sauté de volaille nature Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre Fromage blanc BIO Compote de poires du chef	Omelette nature Purée de choux fleurs BIO Purée de pommes de terre Petit suisse BIO Fruit crèche	Oeuf dur BIO Purée de petits pois BIO Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO Fruit crèche	Filet de poisson au court bouillon Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre Petit suisse BIO Fruit crèche
JEUDI	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots verts BIO Purée de pommes de terre Camembert Compote pomme banane du chef	Filet de poisson au court bouillon Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre Cantal AOP Compote de pommes BIO du chef	Jambon blanc Purée de haricots verts BIO Purée de pommes de terre Fromage à raclette Compote de pommes BIO du chef	Sauté de bœuf nature Purée de choux fleurs BIO Purée de pommes de terre Fourme d'Ambert AOP Fruit crèche
VENDREDI	Sauté de bœuf nature Purée de brocolis BIO Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO Compote de pommes du chef	Sauté de bœuf nature Purée de courges Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO Fruit crèche	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets Purée de pommes de terre Fromage les Fripons Fruit crèche	Oeuf dur BIO Purée de courges Purée de pommes de terre Fromage blanc BIO Compote de poires du chef

La pyramide alimentaire

Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL — DU CHEF — LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 03 MARS 2024 |

Crèche 12-18 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

	Du 05 févr. au 11 févr.	Du 12 févr. au 18 févr.	Du 19 févr. au 25 févr.	Du 26 févr. au 03 mars
LUNDI	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots verts BIO Purée de pommes de terre P'tit cottentin nature Fruit crèche	Filet de poisson au court bouillon Purée de courges Purée de pommes de terre Tartare ail et fines herbes Fruit crèche	Filet de poisson au court bouillon Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre Bûchette mélangée Fruit crèche	Oeuf dur BIO Purée de petits pois BIO Purée de pommes de terre Camembert BIO Fruit crèche
MARDI	Veau nature Purée de navets Purée de pommes de terre Emmental Compote de pommes du chef	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts BIO Purée de pommes de terre Camembert Compote pomme banane du chef	Omelette BIO Purée de betteraves BIO Purée de pommes de terre Fromage blanc BIO Fruit crèche	Veau nature Purée de choux fleurs BIO Purée de pommes de terre Saint paulin BIO Fruit crèche
MERCREDI	Omelette nature Purée de betteraves BIO Purée de pommes de terre Gouda Compote pomme banane du chef	Filet de poisson au court bouillon Purée de choux fleurs BIO Purée de pommes de terre Fromage blanc BIO Fruit crèche	Sauté de volaille nature Purée de haricots verts BIO Purée de pommes de terre Verchicors BIO Fruit crèche	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre Petit suisse BIO Fruit crèche
JEUDI	Sauté de volaille nature Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre Fromage blanc BIO Fruit crèche	Omelette BIO Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre Verchicors Fruit BIO de saison	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots verts BIO Purée de pommes de terre Fromage blanc BIO Fruit crèche
VENDREDI	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO Compote de pommes du chef	Emincé de volaille nature Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre Petit suisse BIO Fruit crèche	Veau nature Purée de choux fleurs BIO Purée de pommes de terre Tomme des Pyrénées Compote de poires du chef	Sauté de volaille nature Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre Tomme grise d'Auvergne Compote de pommes du chef

La pyramide alimentaire

Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *