SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 04 MARS 2024 AU 31 MARS 2024 |

Crèche Goûter 09-12 2C BIO Vaulx - Goûter

	Du 04 mars au 10 mars	Du 11 mars au 17 mars	Du 18 mars au 24 mars	Du 25 mars au 31 mars
LUNDI	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef	Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef	Yaourt nature BIO Compote de pommes du chef
MARDI	Petit suisse BIO Compote de pommes BIO du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef
MERCREDI	Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef
JEUDI	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef	Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef
VENDREDI	Petit suisse BIO Compote de pommes du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	Petit suisse BIO Compote de pommes BIO du chef

Recette anti-gaspi'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES

Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaissonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU — LOCAL — DU CHEF — LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 01 AVRIL 2024 AU 28 AVRIL 2024 |

Crèche Goûter 09-12 2C BIO Vaulx - Goûter

	Du 01 avr. au 07 avr.	Du 08 avr. au 14 avr.	Du 15 avr. au 21 avr.	Du 22 avr. au 28 avr.
LUNDI		Petit suisse BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote de pommes du chef	Petit suisse BIO Compote de pommes BIO du chef
MARDI	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef
MERCREDI	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef
JEUDI	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef
VENDREDI	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef	Yaourt nature BIO Compote de pommes du chef

Recette anti-gaspi'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES

Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaissonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'à VOUS RÉGALER !

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *