SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 03 MARS 2024 |

Crèche Goûter 09-12 2C BIO Vaulx - Goûter

	Du 08 janv. au 14 janv.	Du 15 janv. au 21 janv.	Du 22 janv. au 28 janv.	Du 29 janv. au 04 févr.
LUNDI	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Yaourt nature BIO Compote de pommes du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef
MARDI	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef
MERCREDI	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Fromage blanc BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef
JEUDI	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Yaourt nature BIO Compote de pommes du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef
VENDREDI	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef	Yaourt nature BIO Compote de poires du chef

La pyramide alimentaire

Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 03 MARS 2024 |

Crèche Goûter 09-12 2C BIO Vaulx - Goûter

	Du 05 févr. au 11 févr.	Du 12 févr. au 18 févr.	Du 19 févr. au 25 févr.	Du 26 févr. au 03 mars
LUNDI	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef
MARDI	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote de pommes bananes	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef
MERCREDI	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef
JEUDI	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef
VENDREDI	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	Fromage blanc BIO Compote de pommes du chef

La pyramide alimentaire

Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *