



MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JUILLET 2024 AU 04 AOÛT 2024

Crèche 09-12 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 08 juil. au 14 juil.

Du 15 juil. au 21 juil.

Du 22 juil. au 28 juil.

Du 29 juil. au 04 août

LUNDI

Sauté de volaille (français)  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote sans sucre



Sauté de bœuf nature  
Purée de petits pois **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote sans sucre



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de chou fleur **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote sans sucre



MARDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote sans sucre



Sauté de bœuf nature  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote sans sucre



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote sans sucre



Sauté de bœuf nature  
Purée d'haricots beurre  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote sans sucre



MERCREDI

Omelette nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote sans sucre



Omelette nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote sans sucre



Veau nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote sans sucre



Oeufs durs  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Porc nature  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote sans sucre



Jambon blanc (PG) (label rouge)  
Purée de betteraves **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote sans sucre



Filet de poisson au court bouillon  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote sans sucre



Veau nature  
Purée d'épinards **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote sans sucre



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de brocolis **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote sans sucre



Omelette nature  
Purée d'artichaut  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote sans sucre



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 05 AOÛT 2024 AU 01 SEPTEMBRE 2024

Crèche 09-12 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 05 août au 11 août

Du 12 août au 18 août

Du 19 août au 25 août

Du 26 août au 01 sept.

LUNDI

Sauté de bœuf nature  
Purée de haricots verts **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



MARDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



MERCREDI

Sauté de volaille nature  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Compote de pommes du chef



JEUDI

Oeufs durs  
Purée de petits pois **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de choux fleurs **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de poires du chef



Rôti de volaille nature (France)  
Purée de courgettes **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Omelette **BIO**  
Purée de petits pois **BIO**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

