



Crèche 12-18 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 08 juil. au 14 juil.

Du 15 juil. au 21 juil.

Du 22 juil. au 28 juil.

Du 29 juil. au 04 août

LUNDI

Sauté de volaille (français)
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme framboise



Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets
Purée de pommes de terre
Petit moulu Ail et Fine Herbes
Fruit **BIO** de saison

Sauté de bœuf nature
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Vache picon
Fruit crèche

Filet de poisson au court bouillon
Purée de chou fleur **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature
Purée de courgettes **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche

Sauté de bœuf nature
Purée d'haricots beurre
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Compote de poires



MERCREDI

Omelette nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Omelette nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Tomme grise d'Auvergne
Fruit crèche

Veau nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de pêches

Oeufs durs
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Camembert **BIO**
Fruit crèche



JEUDI

Porc nature
Purée de courgettes **BIO**
Purée de pommes de terre
Camembert **BIO**
Fruit crèche



Jambon blanc (PG) (label rouge)
Purée de betteraves **BIO**
Purée de pommes de terre
Brie
Compote de pommes **BIO**

Filet de poisson au court bouillon
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes bananes

Veau nature
Purée d'épinards **BIO**
Purée de pommes de terre
Mimolette
Compote de pommes du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche

Omelette nature
Purée d'artichaut
Purée de pommes de terre
Emmental **BIO**
Fruit crèche

Filet de poisson au court bouillon
Purée de courgettes **BIO**
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 05 AOÛT 2024 AU 01 SEPTEMBRE 2024

Crèche 12-18 mois Vaulx en Velin - Déjeuner

Du 05 août au 11 août

Du 12 août au 18 août

Du 19 août au 25 août

Du 26 août au 01 sept.

LUNDI

Sauté de bœuf nature
Purée de haricots verts **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit Moulé Nature
Fruit de saison



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Purée de pommes poires **BIO**



MERCREDI

Sauté de volaille nature
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Oeufs durs
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Bûche du pilat
Compote de poires du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs **BIO**
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes **BIO**
Purée de pommes de terre
Brie
Fruit crèche



Rôti de volaille nature (France)
Purée de courgettes **BIO**
Purée de pommes de terre
Vache picon
Compote pomme banane du chef



Omelette **BIO**
Purée de petits pois **BIO**
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



RECETTE ANTI-GASPPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

