



**VAULX EN VELIN 09 ECOLE WALLON**  
**Du 09/12/2024 au 13/12/2024**



1 - vaulx-en-velin menu 4ele fixe

api

Lundi



Carottes râpées - Vinaigrette à l'échalote  
 Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce à la moutarde à l'ancienne  
 Chou fleur persillé  
 Fourme de montbrison 

Mardi

Émincé végétal de pois Bio  - Sauce tomate  
**Semoule Bio**   
 Suisse fruité  
 Pomme

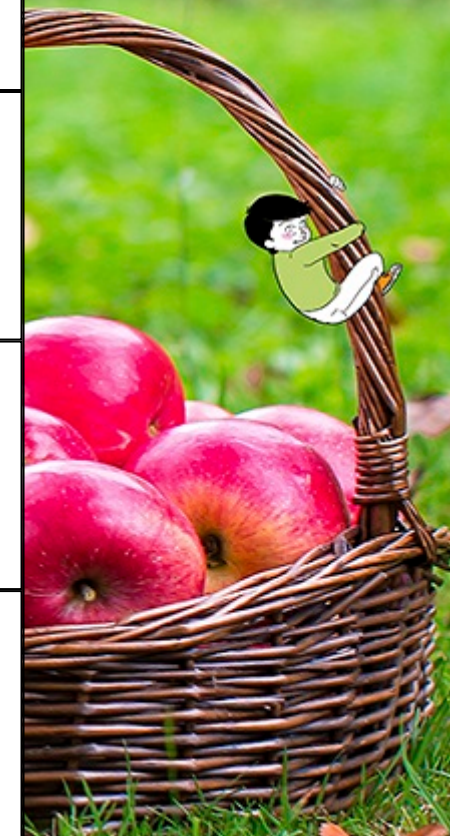
Mercredi

Jeudi

**Chou rouge Bio** râpé  - Sauce échalotes  
 Sauté de boeuf  - Sauce à la lombarde  
**Penne Bio**   
**Bournette du Vercors** (régional) 

Vendredi

Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citron  
 Épinards à la Béchamel  
**Vercorais** (régional)   
 Orange



**VAULX EN VELIN 09 ECOLE WALLON**  
**Du 09/12/2024 au 13/12/2024**

3 adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	Carottes râpées - Vinaigrette à l'échalote Mélange de <b>carotte et chou Bio</b> râpé	Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce à la moutarde à l'ancienne Filet de colin d'Alaska MSC	Chou fleur persillé Chou fleur Béchamel	Fourme de montbrison Camembert	
<b>mardi</b>		Émincé végétal de pois Bio - Sauce au curry Émincé végétal de pois Bio - Sauce tomate	<b>Semoule Bio</b> <b>Boulghour Bio</b>	Suisse fruité Suisse nature	Pomme Orange
<b>mercredi</b>					
<b>jeudi</b>	<b>Chou rouge Bio</b> râpé - Vinaigrette à l'échalote Chou blanc râpé - Sauce façon remoulade	Sauté de boeuf - Sauce à la lombarde Émincé végétal de pois Bio - Sauce à la lombarde	Penne Penne - Sauce tomate	Petit moulé ail et fines herbes <b>Bournette du Vercors</b> - (régional)	
<b>vendredi</b>		Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citron Filet de colin d'Alaska MSC	<b>Epinards Bio</b> - , persil Épinards à la Béchamel	<b>Vercorais</b> (régional) Buchette lait mélange	<b>Orange Bio</b> Pomme

**VAULX EN VELIN 09 ECOLE WALLON**  
**Du 09/12/2024 au 13/12/2024**

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes râpées - Vinaigrette à l'échalote Mélange de <b>carotte et chou Bio</b> râpé	Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce à la moutarde à l'ancienne Filet de colin d'Alaska MSC	Chou fleur persillé Chou fleur Béchamel	Fourme de montbrison Camembert	
mardi		Émincé végétal de pois Bio - Sauce au curry Émincé végétal de pois Bio - Sauce tomate	<b>Semoule Bio</b> <b>Boulghour Bio</b>	Suisse fruité Suisse nature	Pomme Orange
mercredi					
jeudi	<b>Chou rouge Bio</b> râpé - Vinaigrette à l'échalote Chou blanc râpé - Sauce façon remoulade	Sauté de boeuf - Sauce à la lombarde Émincé végétal de pois Bio - Sauce à la lombarde	Penne Penne - Sauce tomate	Petit moulé ail et fines herbes <b>Bournette du Vercors</b> - (régional)	
vendredi		Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citron Filet de colin d'Alaska MSC	<b>Epinards Bio</b> -, persil Épinards à la Béchamel	<b>Vercorais</b> (régional) Buchette lait mélange	<b>Orange Bio</b> Pomme