

CANICULE

ADOPTÉZ LES BONS GESTES POUR VOUS PROTÉGER

- Restez au frais. Pour rafraîchir votre logement, fermez vos fenêtres et volets le jour, aérez la nuit.
- Évitez de sortir entre 12h et 18h ; limitez les efforts physiques.
- Buvez de l'eau. Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour.
- Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien pour les questions d'ordre médical.

APPELEZ LE 15 EN CAS DE MALAISE

INSCRIVEZ-VOUS AU REGISTRE DES PERSONNES FRAGILES DIRECTEMENT AUPRÈS DU PÔLE SENIORS OU SUR LA PLATEFORME TOODEGO

- Pour les personnes âgées ou en situation de handicap, isolées et vulnérables,
- Appels réguliers par les agents du Pôle Seniors,
- Contact, si nécessaire, des services sanitaires et sociaux.*



+ D'INFOS

PÔLE SENIORS,

41 avenue Gabriel-Péri. Tél. 04 72 04 78 40

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. Fermé le mardi après-midi.
service.retraites@mairie-vaulxenvelin.fr - www.vaulx-en-velin.toodego.com

CANICULE INFO SERVICE AU 0 800 06 66 66 (appel gratuit à partir d'un fixe)
**7J/7 DE 9H À 19H, UN CONSEILLER EST PRÉSENT
POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS.**

**La confidentialité de ce registre est assurée par le secret professionnel qui lie des agents, nommément désignés par la Maire, seuls habilités à enregistrer et traiter ces données, conformément au Décret n° 2004-926 du 1^{er} septembre 2004. Sont concernés par ce dispositif municipal de prévention : tous les seniors de plus de 65 ans, ceux de plus de 60 ans reconnus inaptes au travail et les adultes handicapés.*

**Numéros
d'urgence
15 - 17 - 18**

Pendant la période de fortes chaleurs, vous pouvez vous rendre dans des lieux frais durant leurs horaires d'ouverture.

L'accès est libre et gratuit.

● **Résidence Ambroise Croizat**

88 chemin du Gabuy à Vaulx-en-Velin

Vous pouvez venir manger dans leur restaurant en vous inscrivant par téléphone, chaque mardi pour la semaine suivante, au 04 78 80 92 55 (hors dimanches). Elle accueille tous les retraités, tous les jours (week-end compris) 10h–19h

● **Bibliothèque Chassine**

Rue Joseph Blein à Vaulx-en-Velin

Le lieu est ouvert à toutes et tous. Horaires d'été : mercredi 10h–12h30 et 13h30–18h, vendredi 14h–19h, samedi 10h–12h30 et 13h30–17h. Accessible les mardis durant le mois de juillet 14h–18h

● **Salle Édith Piaf**

41 avenue Gabriel Péri à Vaulx-en-Velin

Vous pouvez venir prendre part à des activités et profiter de boissons rafraichissantes dans les locaux du Pôle Seniors. Du lundi au vendredi 9h–12h et 13h30–16h30 (fermé le mardi après-midi).

● **Bibliothèque Éluard**

55 rue de la République à Vaulx-en-Velin

Le lieu est ouvert à toutes et tous. Horaires d'été : mardi et mercredi 10h–12h30 et 13h30–18h (jusqu'à 19h le mercredi)

● **Atelier Léonard-de-Vinci**

7 avenue Maurice Thorez à Vaulx-en-Velin

Le lieu est ouvert à toutes et tous. Mardi et vendredi 14h–18h, mercredi et samedi 10h–12h30 et 13h30–17h (19h pour le mercredi).

Les supermarchés, centres commerciaux et cinémas sont des lieux climatisés à favoriser.

Pensez à vous y rendre pour vous rafraîchir.

Retrouvez plus d'informations sur

www.vaulx-en-velin.net