



MENUS '4 SAISONS' | DU 1 SEPTEMBRE 2025 AU 28 SEPTEMBRE 2025 |

Crèche goûter 1C compote - Goûter

Du 01 sept. au 07 sept.

Du 08 sept. au 14 sept.

Du 15 sept. au 21 sept.

Du 22 sept. au 28 sept.

LUNDI

Compote de poires du chef



Compote de poires du chef



Compote pomme banane du chef



Compote de pommes **BIO** du chef



MARDI

Compote pomme banane du chef



Compote de pommes **BIO** du chef



Compote de pommes **BIO** du chef



Compote de poires du chef



MERCREDI

Compote de poires du chef



Compote pomme banane du chef



Compote de poires du chef



Compote pomme banane du chef



JEUDI

Compote de pommes **BIO** du chef



Compote de poires du chef



Compote de pommes **BIO** du chef



Compote de pommes **BIO** du chef



VENREDI

Compote pomme banane du chef



Compote de pommes **BIO** du chef



Compote pomme banane du chef



Compote de poires du chef



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 29 SEPTEMBRE 2025 AU 26 OCTOBRE 2025 |

Crèche goûter 1C compote - Goûter

Du 29 sept. au 05 oct. | Du 06 oct. au 12 oct. | Du 13 oct. au 19 oct. | Du 20 oct. au 26 oct.

	Du 29 sept. au 05 oct.	Du 06 oct. au 12 oct.	Du 13 oct. au 19 oct.	Du 20 oct. au 26 oct.
LUNDI	Compote de poires du chef 	Compote de pommes BIO du chef  	Compote pomme banane du chef 	Compote de pommes BIO du chef  
MARDI	Compote pomme banane du chef 	Compote de poires du chef 	Compote de pommes BIO du chef  	Compote de poires du chef 
MERCREDI	Compote de pommes BIO du chef  	Compote pomme banane du chef 	Compote de poires du chef 	Compote de pommes BIO du chef  
JEUDI	Compote de poires du chef 	Compote de pommes BIO du chef  	Compote pomme banane du chef 	Compote de poires du chef 
VENDREDI	Compote de pommes BIO du chef  	Compote de poires du chef 	Compote de pommes BIO du chef  	Compote pomme banane du chef 

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 27 OCTOBRE 2025 AU 2 NOVEMBRE 2025 |

Crèche goûter 1C compote - Goûter

Du 27 oct. au 02 nov.

LUNDI

Compote de pommes **BIO** du chef  

MARDI

Compote de poires du chef 

MERCREDI

Compote pomme banane du chef 

JEUDI

Compote de pommes **BIO** du chef  

VENDREDI

Compote de poires du chef 

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

