

VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

*1 - vaulx-en-velin menu 4ele fixe



Lundi	<p>Pastèque</p> <p>Saucisse de Toulouse 🇫🇷</p> <p>Lentilles Bio au jus 🇬🇧</p> <p>Mimolette Bio 🇬🇧</p>
Mardi	<p>Oeuf dur - Sauce mayonnaise</p> <p>Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes 🇬🇧</p> <p>Saint Môret Bio 🇬🇧</p> <p>Yaourt nature Bio GAEC des 2 rivières (régional) 🇫🇷 🇬🇧</p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Salade verte - Vinaigrette balsamique</p> <p>Parmentier au fromage</p> <p>Cantal AOP 🇫🇷</p> <p>Pomme 🇫🇷</p>
Vendredi	<p>Filet de lieu noir MSC 🇫🇷 - Sauce crème</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Suisse sucré</p> <p>Gâteau du chef au miel 🇫🇷</p>



VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

3 adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Pastèque Melon	Saucisse de Toulouse 🇫🇷 Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce au curry	Lentilles Bio au jus 🌱 Lentilles Bio à l'échalote 🌱	Mimolette Bio 🌱 Tomme noire IGP 🐄	
mardi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Terrine de légumes - Sauce mayonnaise	Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes 🌱		Saint Môret Bio 🌱 Vache qui rit	Yaourt nature Bio GAEC des 2 rivières (régional) 🌱 🐄 Yaourt Bio aromatisé aux mûres de la GAEC des 2 rivières
mercredi					
jeudi	Salade verte - Vinaigrette balsamique Salade verte - Maïs - Vinaigrette	Hachis parmentier de bœuf 🇫🇷 Parmentier au fromage		Cantal AOP 🐄 Gouda Bio 🌱	Pomme Poire
vendredi		Filet de lieu noir MSC 🐟 - Sauce crème Filet de lieu noir MSC 🐟 - Sauce citron	Beignets de brocolis Haricots verts persillés	Suisse sucré Suisse nature	Gâteau du chef au miel 🍰

VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Pastèque Melon	Saucisse de Toulouse  Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce au curry	Lentilles Bio au jus  Lentilles Bio à l'échalote 	Mimolette Bio  Tomme noire IGP 	
mardi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Terrine de légumes - Sauce mayonnaise	Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes 		Saint Môret Bio  Vache qui rit	Yaourt nature Bio GAEC des 2 rivières (régional)   Yaourt Bio aromatisé aux mûres de la GAEC des 2 rivières
mercredi					
jeudi	Salade verte - Vinaigrette balsamique Salade verte - Maïs - Vinaigrette	Hachis parmentier de bœuf  Parmentier au fromage		Cantal AOP  Gouda Bio 	Pomme Poire
vendredi		Filet de lieu noir MSC  - Sauce crème Filet de lieu noir MSC  - Sauce citron	Beignets de brocolis Haricots verts persillés	Suisse sucré Suisse nature	Gâteau du chef au miel 