

VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

*1 - vaulx-en-velin menu 4ele fixe



Lundi	<p>Salade de blé aux petits légumes - Vinaigrette Émincé végétal au pois Bio - Sauce champignons Chou fleur persillé Yaourt nature Bio GAEC des 2 rivières (régional)</p>
Mardi	<p>Carottes râpées - Vinaigrette Encornets de calamars - Sauce provençale Riz de Camargue IGP pilaf Gouda Bio</p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Tomates, mozzarella - Vinaigrette Bolognaise de boeuf Spaghetti Chantilly Cake du chef citron basilic</p>
Vendredi	<p>Salade iceberg - Vinaigrette Parmentier de lentilles Bio à la tomate Saint Nectaire AOP Liégeois chocolat</p>



VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

3 adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de blé aux petits légumes - Vinaigrette Terrine de légumes - Sauce mayonnaise	Sauté de dinde  - Sauce champignons Émincé végétal au pois Bio  - Sauce champignons	Chou fleur persillé Haricots verts à l'échalote	Yaourt nature Bio GAEC des 2 rivières (régional)   Yaourt Bio aromatisé aux mûres de la GAEC des 2 rivières	
mardi	Carottes râpées - Vinaigrette Carottes râpées - Maïs - Vinaigrette	Encornets de calamars - Sauce provençale	Riz de Camargue IGP pilaf  Riz de camargue IGP aux petits légumes 	Gouda Bio  Saint Nectaire AOP 	
mercredi					
jeudi	Tomates, mozzarella - Vinaigrette	Bolognaise de boeuf   Égrené végétal de pois Bio  - Sauce tomate	Spaghetti	Chantilly	Cake du chef citron basilic
vendredi	Salade iceberg - Vinaigrette Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette Caesar	Parmentier de lentilles Bio à la tomate  Parmentier au fromage		Saint Nectaire AOP  Tomme noire IGP 	Liégeois chocolat Liégeois vanille

VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de blé aux petits légumes - Vinaigrette Terrine de légumes - Sauce mayonnaise	Sauté de dinde  - Sauce champignons Émincé végétal au pois Bio  - Sauce champignons	Chou fleur persillé Haricots verts à l'échalote	Yaourt nature Bio GAEC des 2 rivières (régional)   Yaourt Bio aromatisé aux mûres de la GAEC des 2 rivières	
mardi	Carottes râpées - Vinaigrette Carottes râpées - Maïs - Vinaigrette	Encornets de calamars - Sauce provençale	Riz de Camargue IGP pilaf  Riz de camargue IGP aux petits légumes 	Gouda Bio  Saint Nectaire AOP 	
mercredi					
jeudi	Tomates, mozzarella - Vinaigrette	Bolognaise de boeuf   Égrené végétal de pois Bio  - Sauce tomate	Spaghetti	Chantilly	Cake du chef citron basilic
vendredi	Salade iceberg - Vinaigrette Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette Caesar	Parmentier de lentilles Bio à la tomate  Parmentier au fromage		Saint Nectaire AOP  Tomme noire IGP 	Liégeois chocolat Liégeois vanille