

VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL

Du 06/10/2025 au 10/10/2025

*1 - vaulx-en-velin menu 4ele fixe



Lundi

Chou fleur CE2 🍷 - Sauce façon cocktail
Gratin de gnocchis sarde à la provençale
Vercorais (régional) 🍷
Compote fraîche **pomme Bio** abricot 🍷

Mardi

Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce Bercy
Riz de camargue IGP aux petits légumes 🍷
Camembert Bio 🍷
Liégeois vanille

Mercredi

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette aux fines herbes
Lasagnes aux épinards et féta
Yaourt Bio nature (**régional**) 🍷
Poire

Vendredi

Avocat (salade) - Vinaigrette
Filet de Poisson pané MSC 🍷
Épinards à la Béchamel
Gâteau du chef au chocolat 🍷



VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 06/10/2025 au 10/10/2025

3 adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Chou fleur CE2 🏆 - Sauce façon cocktail Chou fleur CE2 🏆 - Vinaigrette à l'échalote	Gratin de gnocchis sarde à la provençale Gratin de gnocchis de pommes de terre, épinards, (emmental Bio) 🌱		Vercorais (régional) 🏆 Tomme grise	Compote fraîche pomme Bio abricot 🌱 🏆
mardi		Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce Bercy Palet végétarien à l'italienne - Sauce tomate	Riz de camargue IGP aux petits légumes 🏆 Riz de Camargue IGP pilaf 🏆	Camembert Bio 🌱 Gouda	Liégeois vanille Liégeois chocolat
mercredi					
jeudi	Salade verte - Vinaigrette aux fines herbes Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette Caesar	Lasagnes au boeuf 🇫🇷 Lasagnes aux épinards et fêta		Yaourt Bio nature (régional) 🌱 🏆 Suisse sucré	Poire Pomme 🏆
vendredi	Avocat (salade) - Vinaigrette Oeuf dur - Sauce mayonnaise	Filet de Poisson pané MSC 🏆	Épinards à la Béchamel Épinards - , persil		Gâteau du chef au chocolat 🏆

VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 06/10/2025 au 10/10/2025

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Chou fleur CE2 🏆 - Sauce façon cocktail Chou fleur CE2 🏆 - Vinaigrette à l'échalote	Gratin de gnocchis sarde à la provençale Gratin de gnocchis de pommes de terre, épinards, (emmental Bio) 🌱		Vercorais (régional) 🏆 Tomme grise	Compote fraîche pomme Bio abricot 🌱 🏆
mardi		Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce Bercy Palet végétarien à l'italienne - Sauce tomate	Riz de camargue IGP aux petits légumes 🏆 Riz de Camargue IGP pilaf 🏆	Camembert Bio 🌱 Gouda	Liégeois vanille Liégeois chocolat
mercredi					
jeudi	Salade verte - Vinaigrette aux fines herbes Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette Caesar	Lasagnes au boeuf 🇫🇷 Lasagnes aux épinards et féta		Yaourt Bio nature (régional) 🌱 🏆 Suisse sucré	Poire Pomme 🏆
vendredi	Avocat (salade) - Vinaigrette Oeuf dur - Sauce mayonnaise	Filet de Poisson pané MSC 🏆	Épinards à la Béchamel Épinards - , persil		Gâteau du chef au chocolat 🏆