- Nom de la cuisine : SQF-Menu
- Code comptable : C1909BE-13104
- Date début : 03 novembre 2025
- Date fin : 04 janvier 2026
- Nom de la société : CRECHE JARDIN MOSAIQUE
- Mail de la société : direction.petiteenfance@mairie-vaulxenvelin.fr,jmosaique@mairie-vaulxenvelin.fr
- Menus :
  - 1. Menu bébé
  - 2. Menu petit
  - 3. Vaulx en Velin Menu grand





### MENUS '4 SAISONS' | DU 3 NOVEMBRE 2025 AU 9 NOVEMBRE 2025 |

#### 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand 1. Menu bébé 3. Vaulx en Velin Menu grand 2. Menu petit Purée de haricots verts BIO **(1)** Sauté de veau nature 0 Salade de haricots blancs 0 Purée de haricots verts BIO 0 Compote pomme banane du chef **(1)** Sauté de veau au ius Purée de pommes de terre BIO **(1)** Jeunes carottes au jus 0 LUNDI Fromage blanc BIO Vache qui rit BIO **(3)** Compote pomme banane du chef 0 Fruit **(3)** Compote pomme banane du chef Yaourt nature BIO Yaourt nature BIO O Pain et chocolat tablette Compote pomme banane du chef 0 Purée de courge fraîche **O O O** Omelette nature Betteraves BIO en salade **(1)** Purée de courge fraîche 000 Filet de lieu sauce ciboulette 0 MARDI Compote de pommes BIO du chef **(1)** Pommes de terre persillées 0 Purée de pommes de terre BIO Yaourt nature BIO Yaourt nature BIO Fruit Compote de pommes BIO du chef **(1)** Compote de pommes BIO du chef 00 Petit suisse BIO Compote de pommes BIO du chef 00 Compote de pommes BIO du chef 00 Pain et kiri Purée de choux fleurs BIO Sauté de volaille (français) Céleri frais **BIO** râpé vinaigrette **(1) (1)** EDI Déjeune Compote de poires du chef Purée de choux fleurs BIO Sauté de volaille au curry 0 Purée de pommes de terre BIO **(1)** Coquillettes **BIO (1)** ERCRE Petit suisse BIO Mimolette Compote de poires du chef 0 Compote de poires du chef 0 Compote de poires du chef Fromage blanc BIO (3) Fromage blanc BIO Ξ Ingrédients: Compote de poires du chef 0 Pain et confiture Epluchures de léaumes Huile d'olive Epices de votre choix : paprika, Oeuf dur BIO Purée d'épinards BIO Potage parmentier **(1)** 0 Déjeuner Oeufs durs **BIO** piperade Compote de pommes BIO du chef **(1)** (3) Purée d'épinards BIO **(1)** (3) Purée de pommes de terre BIO **(1)** Haricots verts **BIO** persillés **(1)** EUDI Préparation: Yaourt nature BIO Bûchette mélangée Fruits **BIO** de saison Compote de pommes BIO du chef **(1)** (3) Compote de pommes BIO du chef 0 (3) Petit suisse BIO Laitage de croissance 1 L Compote de pommes BIO du chef Compote de pommes BIO du chef **1** (3) **1** (3) Petits beurres Purée de navets Filet de poisson au court bouillon Duo de choux frais 0 **(1)** (3) **(1)** (3) DREDI Filet de colin sauce citron Compote pomme banane du chef Purée de navets 0 **(1)** Purée de pommes de terre BIO Riz BIO **(1)** Fromage blanc BIO Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef 0 Compote pomme banane du chef 0 Z H Compote pomme banane du chef 0 Yaourt nature BIO Yaourt nature BIO 0 Gâteau du chef framboise et speculoos 0 Compote pomme banane du chef



Un moven de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :



- cumin, herbes, ail...

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER!







Fruit de saison







### MENUS '4 SAISONS' | DU 10 NOVEMBRE 2025 AU 16 NOVEMBRE 2025

#### 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand 1. Menu bébé 3. Vaulx en Velin Menu grand 2. Menu petit Purée d'haricots beurre Sauté de volaille (français) Salade de perles **O O** Purée d'haricots beurre 0 Blanquette de volaille française à l'ancienne Compote pomme banane du chef LUNDI Purée de pommes de terre BIO **(1)** Petits pois au jus Camembert BIO Yaourt nature BIO (3) Compote pomme banane du chef 0 Fruit Compote pomme banane du chef Petit suisse BIO Petit suisse BIO O Compote pomme banane du chef 0 Compote pomme banane du chef 0 Galettes St Michel MARDI Purée de petits pois BIO Omelette nature Salade de riz **(1)** MERCREDI Déjeune Compote de pommes BIO du chef **(1)** Purée de petits pois BIO Tortillas pomme de terre et oignons Purée de pommes de terre BIO Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs) **(1)** 0 Fromage blanc BIO Gouda Fruit Compote de pommes BIO du chef **(1)** (3) Compote de pommes BIO du chef 00 Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO du chef 00 Compote de pommes BIO du chef 0 🔞 Pain et croclait Purée de haricots verts BIO Sauté de bœuf nature Salade coleslaw **(1)** 0 0 Déjeuner 0 Compote pomme banane du chef Purée de haricots verts BIO **(1)** Sauté de bœuf façon bourguignon Purée de pommes de terre BIO **(1)** Purée de pommes de terre 0 EUDI Yaourt nature BIO Chanteneige BIO (3) **(3)** 0 Compote pomme banane du chef Compote pomme banane du chef Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef 0 Pain et confiture Purée de carottes BIO Filet de poisson au court bouillon Velouté de légumes du chef **(1) (1)** (3) 0 VENDREDI Purée de carottes BIO Filet de colin sauce oseille Purée de poires sans sucre **(1) (1)** Purée de pommes de terre BIO 00 Torti BIO **(1)** Petit suisse BIO Petit suisse BIO Purée de poires sans sucre Fruit Fromage blanc BIO Laitage de croissance 1 L Purée de poires sans sucre Purée de poires sans sucre Pain et beurre



Un moven de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :



### Ingrédients:

- Epluchures de léaumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

### Préparation:

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER!













# MENUS '4 SAISONS' | DU 17 NOVEMBRE 2025 AU 23 NOVEMBRE 2025

				1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand					
		1. Menu bébé		2. Menu petit		3. Vaulx en Velin Menu gran	ıd		
LUNDI	Déjeuner	Purée de betteraves BIO Compote pomme banane du chef	<b>9</b> 8	Filet de poisson au court bouillon Purée de betteraves BIO Purée de pommes de terre BIO Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef	0 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Salade de blé au pistou Filet de poisson sauce ensoleillée Carottes <mark>BIO</mark> à la crème <mark>BIO</mark> Verchicors Fruit	(1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4		
	Goûter	Compote pomme banane du chef	0	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	0	Compote pomme banane du chef Pain et chanteneige BIO	<b>1</b>		
MARDI	Goûter Déjeuner	Purée de courge fraîche  Compote de pommes BIO du chef  Compote de pommes BIO du chef	<b>0 0 0 0 0 0 0</b>	Emincé de volaille label rouge nature Purée de courge fraîche Purée de pommes de terre BIO Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO du chef Petit suisse BIO Compote de pommes BIO du chef	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Chou blanc frais BIO vinaigrette Emincé de volaille basquaise (français) Semoule BIO Petit Moulé Nature Compote de pommes BIO du chef  Petit suisse BIO Pain et beurre	<b>9</b> 3 <b>9</b> 3		
MERCREDI	Déjeuner G	Purée de brocolis BIO Compote pomme banane du chef	0 0	Filet de poisson au court bouillon Purée de brocolis BIO Purée de pommes de terre BIO Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef	000	Salade de pâtes tricolores Filet de colin sauce oseille Epinards hachés BIO Saint paulin Fruit			
Σ	Goûter	Compote pomme banane du chef	0	Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef	0	Laitage de croissance 1 L Compote pomme banane du chef Madeleine	•		
JEUDI	Déjeuner	Purée de carottes BIO Compote de pommes BIO du chef	<b>1</b> 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	Jambon blanc Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre BIO Fromage blanc BIO Compote de pommes BIO du chef	© © © © © © © © © © © © © © © © © © ©	Velouté de légumes du chef Jambon blanc Gratin de crozets au fromage à tartiflet Fromage blanc BIO Fruits BIO de saison	te O O		
	Goûter	Compote de pommes BIO du chef	<b>1</b> 3	Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO du chef	00	Yaourt nature BIO Pain et confiture	<b>©</b>		
VENDREDI	Déjeuner	Purée d'épinards <mark>BIO</mark> Compote de poires du chef	<b>9</b> 8	Omelette nature Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre BIO Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	0 3 0 3 0	Carottes râpées et coriande Omelette au coulis de tomate Riz BIO Yaourt nature BIO Compote de poires du chef	O S S LANTERNES		
	Goûter	Compote de poires du chef	0	Petit suisse BIO Compote de poires du chef	0	Petit suisse BIO Gâteau noix de coco du chef Compote maison de poires	<b>1</b>		

# RECETTE ƏNTI-GƏSPI

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



### Ingrédients:

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

### Préparation :

- Rincer les épluchures
- Aiouter l'assaissonneme
- Ajouter un filet d'huile d'o sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER!













# MENUS '4 SAISONS' | DU 24 NOVEMBRE 2025 AU 30 NOVEMBRE 2025

# 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand

1. Menu bebe 2. Menu petit 3. Vaulx en Venn Menu gra							
		1. Menu bébé		2. Menu petit		3. Vaulx en Velin Menu grar	nd
LUNDI	Déjeuner	Purée de petits pois BIO Compote pomme banane du chef	1 60	Sauté de volaille (français) Purée de petits pois BIO Purée de pommes de terre BIO Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef	© 33 © 33 © 0	Céleri frais BIO râpé vinaigrette Sauté de volaille à la dijonnaise (local) Haricots blanc à la tomate Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef	(1) (3) (2) (3) (3) (4)
	Goûter	Compote pomme banane du chef	0	Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	<u> </u>	Fruits BIO de saison Pain et samos	<b>©</b>
MARDI	Déjeuner	Purée d'épinards BIO Compote de pommes BIO du chef	<b>9</b> 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Filet de poisson au court bouillon Purée d'épinards BIO Purée de pommes de terre BIO Petit suisse BIO Compote de pommes BIO du chef	9 3 9 3 9 3 9 3	Velouté de légumes du chef Filet de poisson sauce estragon Poireaux frais et Pommes de terre béchamel Camembert BIO Fruit	(1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4
	Goûter	Compote de pommes BIO du chef	0 3	Fromage blanc BIO Compote de pommes BIO du chef	0 3	Fromage blanc BIO Compote de pommes BIO du chef Gaufrette vanille	0 3
MERCREDI	Déjeuner	Purée de carottes BIO Compote de poires du chef	<b>1</b> (3)	Oeuf dur BIO Purée de carottes BIO Purée de pommes de terre BIO Fromage blanc BIO Compote de poires du chef	(3) (1) (3) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)	Salade de choux fleur vinaigrette Oeufs BIO à la béchamel Jardinière de légumes Tomme du Trièves BIO Fruits BIO de saison	(1) (2) (3) (4) (5)
	Goûter	Compote de poires du chef	0	Petit suisse <mark>BIO</mark> Compote de poires du chef	0	Compote de poires du chef Pain et vache qui rit BIO	<b>1</b>
JEUDI	Déjeuner	Purée de choux fleurs BIO Compote pomme banane du chef	<b>1</b> (3)	Sauté de bœuf nature Purée de choux fleurs BIO Purée de pommes de terre BIO Yaourt nature BIO Compote pomme banane du chef	0 0 0 0 0	Carottes râpées BIO Tajine de boeuf Purée de courges Yaourt nature BIO Gâteau du chef à la fleur d'oranger	0 (3) 0 0 0
	Goûter	Compote pomme banane du chef	0	Fromage blanc BIO Compote pomme banane du chef	<u> </u>	Laitage de croissance 1 L Pain et confiture	
VENDREDI	Déjeuner	Purée de courge fraîche  Compote de pommes BIO du chef	<b>0 0 8 0 8</b>	Filet de poisson au court bouillon Purée de courge fraîche Purée de pommes de terre BIO Petit suisse BIO Compote de pommes BIO du chef	0 8 0 0 8 0 8	Duo de choux frais Blanquette de poisson Pâtes BIO Tartare ail et fines herbes Compote de pommes BIO du chef	0 3 0 3 0 3 0 3
	Goûter	Compote de pommes BIO du chef	0 3	Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO du chef	0 8	Yaourt nature BIO Pain et chocolat tablette	•

### Recette anti-gasp

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE



### Ingrédients:

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- · Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER!











LUNDI

MARDI

EDI

ERCRE

Ξ

EUDI

DREDI

Z H



## MENUS '4 SAISONS' | DU 1 DÉCEMBRE 2025 AU 7 DÉCEMBRE 2025

#### 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand 1. Menu bébé 3. Vaulx en Velin Menu grand 2. Menu petit Purée de brocolis BIO **(1)** Rôti de porc nature Potage crecy 0 Purée de brocolis BIO **(1)** 0 Compote de pommes BIO du chef **(1)** Rôti de porc aux herbes Purée de pommes de terre BIO **(1)** Semoule BIO **(1)** Fromage blanc BIO Fromage blanc BIO Compote de pommes BIO du chef **(1)** Fruit (3) Compote de pommes BIO du chef Yaourt nature BIO Yaourt nature BIO 0 (3) Compote de pommes BIO du chef **(1)** Pain et beurre Purée de carottes BIO Filet de poisson au court bouillon **(1)** Salade de pépinettes 00 **(1)** Compote de poires du chef Purée de carottes BIO **(1)** Filet de poisson sauce paprika **(1)** (3) Purée de pommes de terre BIO **(1)** Epinards hachés BIO **(1)** Petit suisse BIO Chanteneige BIO (3) Compote de poires du chef 0 Fruits **BIO** de saison **(3)** Compote de poires du chef Fromage blanc BIO Fromage blanc BIO 0 Compote de poires du chef 0 Pain et confiture Purée d'épinards BIO Sauté de volaille (français) Salade de riz BIO **(1) (1)** Déjeune Compote pomme banane du chef Purée d'épinards BIO Sauté de volaille sauce forestière(français) Purée de pommes de terre BIO Blettes à la béchamel **(1)** 0 Yaourt nature BIO (3) Emmental **BIO** Compote pomme banane du chef 0 Fruit Compote pomme banane du chef Petit suisse BIO Laitage de croissance 1 L Compote pomme banane du chef 0 Compote pomme banane du chef 0 Petits beurres Coleslaw BIO du chef Purée de courge fraîche Filet de poisson au court bouillon **O O O** (A) **(1)** Purée de courge fraîche **O O O** Filet de colin sauce crème **(1)** (3) Compote de pommes BIO du chef **(1)** Gratin de pommes de terre façon 0 Dauphinois Purée de pommes de terre BIO **(1)** Cantal AOP Fromage blanc BIO **O (8)** Compote de pommes BIO du chef Compote de pommes BIO du chef **(1)** Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO du chef 00 Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO du chef 00 Fruit Gâteau du chef à l'ananas (goûter) 0 Purée de haricots verts BIO Betteraves en salade **(1)** (2) Oeufs durs 0 Purée de haricots verts BIO Compote de poires du chef **(1)** Oeufs durs à la piperade Purée de pommes de terre BIO **(1)** Riz BIO **(1)** Yaourt nature BIO Yaourt nature BIO **(3)** Compote de poires du chef 0 Fruit Compote de poires du chef 0 Fromage blanc BIO Compote de poires du chef 0

### RECETTE anti-Gaspi'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



### Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

### Préparation :

- · Rincer les épluchures
- Aiguter l'assaissennemen
- Ajouter un filet d'huile d'o
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER !





0

Compote de poires du chef



Pain et vache qui rit BIO







# MENUS '4 SAISONS' | DU 8 DÉCEMBRE 2025 AU 14 DÉCEMBRE 2025 |

#### 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand 1. Menu bébé 3. Vaulx en Velin Menu grand 2. Menu petit Purée de betteraves BIO **(1)** Emincé de volaille label rouge nature **(1)** Maïs BIO en salade **(1)** Sauté de volaille sauce safranée (français) Compote de pommes BIO du chef **(1)** Purée de betteraves BIO Julienne de légumes Purée de pommes de terre BIO **(1)** 0 LUNDI Yaourt nature BIO Tartare ail et fines herbes Compote de pommes BIO du chef Fruit **(1)** Compote de pommes BIO du chef (3) Fromage blanc BIO Fromage blanc BIO 0 (3) **(3)** Pain et chocolat tablette Compote de pommes BIO du chef **(1)** Purée carottes fraîches BIO **(1)** (3) Filet de poisson au court bouillon **(1)** Taboulé 0 Compote pomme banane du chef Purée carottes fraîches BIO Filet de colin sauce citron **(1)** MARDI Purée de pommes de terre BIO **(1)** Brocolis à la béchamel 0 Fromage blanc BIO (3) Carré du Trièves BIO 0 0 Compote pomme banane du chef Fruit Compote pomme banane du chef Petit suisse BIO Laitage de croissance 1 L 0 Compote pomme banane du chef 0 Compote pomme banane du chef 0 Madeleine Purée de haricots verts BIO Sauté de bœuf nature Carottes râpées fraiches **(1)** 0 **(1)** (3) ERCREDI Déjeune Compote de poires du chef Purée de haricots verts BIO **(1)** Sauté de bœuf façon bourguignon 0 Purée de pommes de terre BIO **(1) Boulghour BIO (1)** Petit suisse BIO Petit suisse BIO Compote de poires du chef 0 Compote de poires du chef 0 Compote de poires du chef Fromage blanc BIO (3) Fromage les Fripons Ξ Compote de poires du chef 0 Fruits **BIO** de saison Purée de courge fraîche Omelette nature fraiche Chou blanc frais **BIO** vinaigrette O 0 0 **(1)** Purée de courge fraîche 000 Omelette nature fraiche Compote pomme banane du chef 0 Purée aux 3 légumes 0 EUDI Purée de pommes de terre BIO **(1)** Tomme blanche Yaourt nature BIO **(3)** Gâteau du chef aux myrtilles Compote pomme banane du chef 0 Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef 0 Petit suisse BIO Compote pomme banane du chef 0 Pain et confiture Purée d'haricots beurre Filet de poisson au court bouillon Velouté de courges 0 **(1)** (3) 0 DREDI Purée d'haricots beurre Compote de pommes BIO du chef **(1)** 0 Carry de poisson **(1)** Purée de pommes de terre BIO Pâtes BIO **(1)** Fromage blanc BIO Fromage blanc BIO Compote de pommes BIO du chef **(1)** Fruit Z H Compote de pommes BIO du chef 0 3 Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO du chef 0 (3) **1** (3) Pain et chanteneige Compote de pommes BIO du chef

### Recette anti-gaspi

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



### Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

### Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaissonneme
- Ajouter un filet d'huile
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER !











LUNDI

MARDI

ERCREDI

Ξ

EUDI

DREDI

Z H Déjeune

Déjeuner



# MENUS '4 SAISONS' | DU 15 DÉCEMBRE 2025 AU 21 DÉCEMBRE 2025 |

#### 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand 1. Menu bébé 3. Vaulx en Velin Menu grand 2. Menu petit Purée de courge fraîche **O O O** Filet de poisson au court bouillon **(1)** Macédoine vinaigrette Filet de poisson sauce julienne **(1)** Purée de courge fraîche O 0 ® Compote de poires du chef 0 Purée de pommes de terre 0 Purée de pommes de terre BIO **(1)** Chanteneige **BIO** (3) Petit suisse BIO Fruits **BIO** de saison (3) Compote de poires du chef 0 (3) Compote de poires du chef Yaourt nature BIO O Yaourt nature BIO (3) 0 Compote de poires du chef Pain et confiture Purée de haricots verts BIO Sauté de veau nature 0 Salade de boulghour BIO **(1) (1)** Compote de pommes BIO du chef Purée de haricots verts BIO Sauté de veau au jus **(1) (1)** 0 Purée de pommes de terre BIO **(1)** Epinards hachés BIO **(1)** (3) Fromage blanc BIO Camembert BIO Compote de pommes BIO du chef **(1)** Fruit Compote de pommes BIO du chef 00 Petit suisse BIO Petit suisse BIO Compote de pommes BIO du chef 00 Fruit Petits beurres Purée de carottes BIO Filet de poisson au court bouillon Salade de pâtes BIO **(1) (1) (1)** (3) Compote de poires du chef Purée de carottes BIO **(1)** Filet de lieu sauce citron **(1)** Purée de pommes de terre BIO **(1)** Haricots verts **BIO** persillés 00 Yaourt nature BIO (3) Yaourt nature BIO Compote de poires du chef 0 Fruit Compote de poires du chef O Fromage blanc BIO (3) Compote de poires du chef 0 0 Pain et vache qui rit BIO Compote de poires du chef Purée d'épinards BIO Sauté de volaille (français) Velouté de potiron du chef 0 **(1)** Purée d'épinards BIO Compote pomme banane du chef Noisette de poulet sauce suprême O Purée de pommes de terre BIO **(1)** Pommes duchesse

Préparation :
• Rincer les épluch

Ingrédients:

Ajouter un filet d'huile d'oli
sur le tout

Epluchures de légumesHuile d'olive

cumin, herbes, ail..

Epices de votre choix : paprika,

RECETTE ƏNTI-GƏSP

Un moven de lutter contre le

gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de

recette à faire chez vous :

sur le tout

Enloumer is mind 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER !





Petit suisse BIO

Yaourt nature BIO

Omelette nature

Yaourt nature BIO

Fromage blanc BIO

Purée de brocolis BIO

**(1)** (3)

**(1)** 

0 3

Compote pomme banane du chef

Compote pomme banane du chef

Purée de pommes de terre BIO

Compote de pommes BIO du chef

Compote de pommes BIO du chef



Clémentine et gourmandise de Noël

Compote maison de pomme banane

Compote de pommes BIO du chef

Laitage de croissance 1 L

Carottes râpées BIO

Fromage blanc BIO

Pain et beurre

Coquillettes **BIO** 

Roulé du chef chocolat vanille

Omelette au coulis de tomate

NOËL

0

0

**(1)** (3)

**(1)** 

Petit suisse BIO

Papillote

Edam

0

(3)

0

**(1)** 

**(1)** 

**(1)** 

**(1)** 



Compote pomme banane du chef

Compote de pommes BIO du chef

Compote de pommes BIO du chef

Purée de brocolis BIO





# MENUS '4 SAISONS' | DU 22 DÉCEMBRE 2025 AU 28 DÉCEMBRE 2025 |

#### 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand Purée de navets Filet de poisson au court bouillon **(1)** Maïs BIO en salade Purée de navets Filet de colin sauce citron **(1)** Purée de poires sans sucre 0 Purée de pommes de terre BIO **(1)** Printanière de légumes LUNDI 0 Petit suisse BIO Vache picon Purée de poires sans sucre Fruits **BIO** de saison (3) Purée de poires sans sucre Fromage blanc BIO Fromage blanc BIO Purée de poires sans sucre Purée de poires sans sucre Galettes St Michel Purée de choux fleurs BIO Oeufs durs Betteraves en salade 0 **(1)** Compote de Pommes BIO Purée de choux fleurs BIO **(1)** Chili sin carne 0 MARDI Purée de pommes de terre BIO **(1)** Riz BIO **(1)** (3) Fromage blanc BIO Fraidou Compote de Pommes BIO 0 Fruit Compote de Pommes BIO 0 Yaourt nature BIO (3) Yaourt nature BIO (3) Compote de Pommes BIO 0 Compote de Pommes BIO 0 Gaufrette vanille Purée de petits pois BIO Velouté de légumes du chef **(1)** Porc nature 0 0 ERCREDI Déjeune Purée pomme banane sans sucre Purée de petits pois BIO **(1)** Sauté de porc forestier \* 0 Purée de pommes de terre BIO **(1)** Lentilles au jus Yaourt nature BIO Camembert Purée pomme banane sans sucre Fruit Purée pomme banane sans sucre Petit suisse BIO Petit suisse BIO Ξ Purée pomme banane sans sucre Pain et chocolat tablette EUDI Purée de carottes BIO Sauté de volaille (français) Taboulé 0 **(1)** (3) ENDREDI Compote de Pommes BIO Purée de carottes BIO Sauté de volaille française aux olives **(1)** Purée de pommes de terre BIO **(1)** Carottes persillées **(1)** Yaourt nature BIO Yaourt nature BIO 0 Compote de Pommes BIO Fruit Compote de Pommes BIO Petit suisse BIO Compote de Pommes BIO 0 0 Compote de Pommes BIO 0 Pain et kiri



Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



### Ingrédients:

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

#### Préparation:

- Rincer les épluchures
- Aiouter l'assaissonneme
- Ajouter un filet d'huile d'oliv sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER !













# MENUS '4 SAISONS' | DU 29 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026 |

#### 1. Menu bébé 2. Menu petit 3. Vaulx en Velin Menu grand 1. Menu bébé 3. Vaulx en Velin Menu grand 2. Menu petit Purée de petits pois BIO Filet de poisson au court bouillon **(1)** Macédoine vinaigrette **(1)** Lasagnes de légumes Purée de poires sans sucre Purée de petits pois BIO LUNDI RECETTE ƏNTI-GƏSP Purée de pommes de terre BIO **(1)** Fromage fondu le carré Fruits **BIO** de saison Fromage blanc BIO Un moven de lutter contre le Purée de poires sans sucre gaspillage alimentaire! Purée de poires sans sucre Petit suisse BIO Petit suisse BIO Purée de poires sans sucre Purée de poires sans sucre 10M de tonnes d'aliments sont Madeleine jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de Purée de carottes BIO **(1)** (3) Sauté de volaille (français) Salade de haricots verts BIO **(1)** recette à faire chez vous : Purée de carottes BIO **(1)** Tajine de poulet au citron (français) Purée pomme banane sans sucre 0 MARDI Purée de pommes de terre BIO **(1)** Semoule **BIO (1)** (3) Yaourt nature BIO Yaourt nature BIO Purée pomme banane sans sucre Fruit Fromage blanc BIO Purée pomme banane sans sucre Fromage blanc BIO Purée pomme banane sans sucre Pain et confiture Purée d'épinards BIO Filet de poisson au court bouillon Salade de pâtes BIO **(1) (1) (1)** (3) MERCREDI Déjeune Compote de Pommes BIO Purée d'épinards BIO **(1)** Filet de lieu sauce ciboulette 0 Purée de pommes de terre BIO **(1)** Choux fleurs persillés 0 Fromage blanc BIO (3) Bûchette mélangée Compote de Pommes BIO 0 Fruit Compote de Pommes BIO Petit suisse BIO Petit suisse BIO O Ingrédients: Compote de Pommes BIO 0 Compote de Pommes BIO 0 Epluchures de léaumes Petit cake au chocolat · Huile d'olive Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail... Sel EUDI Préparation: Purée de courge fraîche Jambon blanc Salade de lentilles aux échalotes **O O O** (3) 0 PLUS QU'À VOUS RÉGƏLER! VENDREDI Jambon blanc Purée de courge fraîche O 0 ® Compote de Pommes BIO Purée de courges 0 Purée de pommes de terre BIO **(1)** Yaourt nature BIO **(3)** Yaourt nature BIO Fruit Compote de Pommes BIO 0 Compote de Pommes BIO Fromage blanc BIO Compote de Pommes BIO 0 0 Compote de Pommes BIO 0 Pain et St Bricet



