

VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

*1 - vaulx-en-velin menu 4ele fixe



Lundi

Quenelle nature - Sauce à la lombarde
Haricots verts Bio à l'échalote
Edam Bio
 Prune

Mardi

Filet de saumon MSC - Sauce citron
Penne Bio
 Cantal AOP
 Pomme Vergers Eco-Responsable

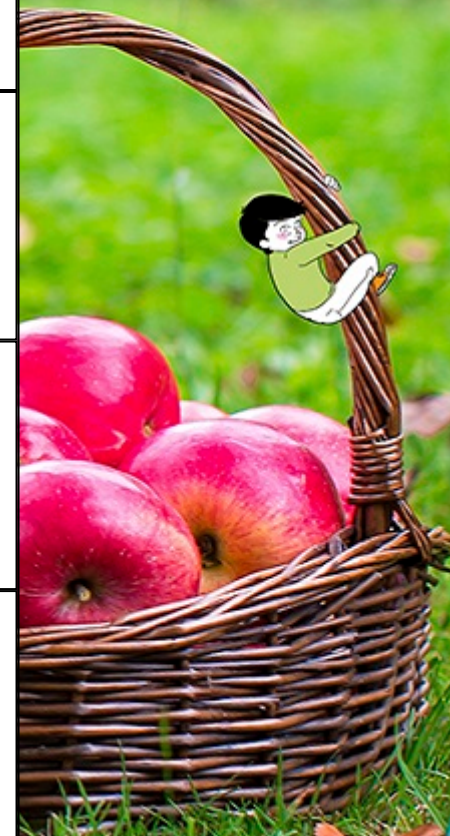
Mercredi

Jeudi

Accras de morue
 Feijoada végétarienne (haricot rouge, carotte, oignon, tomate)
 Riz de Camargue IGP pilaf
 Flan pâtissier façon pasteis de nata

Vendredi

Omelette du chef (MEA)
 Petits pois
 Yaourt sucré
Banane Bio



VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

3 adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi		Quenelle nature - Sauce à la lombarde Quenelle nature - Sauce aux herbes	Haricots verts Bio à l'échalote  Haricots verts Bio et pommes de terre 	Edam Bio  Gouda	Prune Fruit de saison
mardi		Filet de saumon MSC  - Sauce citron Filet de saumon MSC  - Sauce à la lombarde	Penne Bio  Penne Bio aux dés de tomate 	Cantal AOP  Bûche du pilat (régional) 	Pomme Vergers Eco-Responsable  Banane Bio 
mercredi					
jeudi	Accras de morue	Feijoada végétarienne (haricot rouge, carotte, oignon, tomate)	Riz de Camargue IGP pilaf 		Flan pâtissier façon pasteis de nata
vendredi		Omelette du chef (MEA)   Omelette au fromage 	Petits pois	Yaourt sucré	Banane Bio  Poire

VAULX EN VELIN 01 ECOLE MISTRAL
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi		Quenelle nature - Sauce à la lombarde Quenelle nature - Sauce aux herbes	Haricots verts Bio à l'échalote  Haricots verts Bio et pommes de terre 	Edam Bio  Gouda	Prune Fruit de saison
mardi		Filet de saumon MSC  - Sauce citron Filet de saumon MSC  - Sauce à la lombarde	Penne Bio  Penne Bio aux dés de tomate 	Cantal AOP  Bûche du pilat (régional) 	Pomme Vergers Eco-Responsable  Banane Bio 
mercredi					
jeudi	Accras de morue	Feijoada végétarienne (haricot rouge, carotte, oignon, tomate)	Riz de Camargue IGP pilaf 		Flan pâtissier façon pasteis de nata
vendredi		Omelette du chef (MEA)   Omelette au fromage 	Petits pois	Yaourt sucré	Banane Bio  Poire