Menus Vaulx-En-Velin
Du 19/10/2026 au 23/10/2026



	*3 - vaulx-en-velin mercredi + vacances - 4 composantes	Pique-nique vaulx-en-velin - 4 composantes
Lundi	Couscous végétarien avec merguez végétale **Semoule Bio** Saint Nectaire AOP Compote fraîche **pomme Bio**	
Mardi	Carottes râpées **(régionales)** - Vinaigrette ciboulette Filet de saumon MSC - Sauce aurore Gratin de chou romanesco Gaufre - , sauce chocolat	Sandwich façon rillettes de thon au fromage, salade Chips Madeleine Berlingot de pomme
Mercredi	Salade de pâtes au brocoli et cheddar - Vinaigrette façon Caesar Beignet de calamars à la romaine **Petits pois Bio** au jus **Banane Bio**	Sandwich oeuf, mayonnaise, tomate et avocat à la mexicaine Chips Biscuit au cacao Berlingot de pomme
Jeudi	Dahl de **lentilles Bio** **Riz Bio** Pilaf **Gouda Bio** **Orange Bio**	Sandwich végétarien façon kebab, salade, tomate Chips Biscuit à la fraise Berlingot de pomme
Vendredi	Salade iceberg - Vinaigrette persillée Quenelles natures - Sauce tomate Haricots plats aux oignons Cake du chef aux pépites de chocolat	Sandwich façon bagnat Chips Biscuit à l'abricot Berlingot de pomme



Plat signature **Bio** Produit labellisé **Régional**